

ALL-IN-ONE

Für Performance entwickelt.
Für Ergebnisse gemacht.

**PERFORM
BETTER**





HABITS

12

KCENTR

04	CENTR x HYROX
18	GYM
24	CLUB
30	PHYSIO
36	HOSPITALITY
42	PERFORM365
49	PUSH N PULL
51	FLOORING
56	ANSPRECHPARTNER

**PERFORM
BETTER**

PERFORM BETTER

GESTALTE DEIN KONZEPT

Das CENTR x HYROX-Trainingsökosystem
für moderne Fitnessstudios



 CENTR

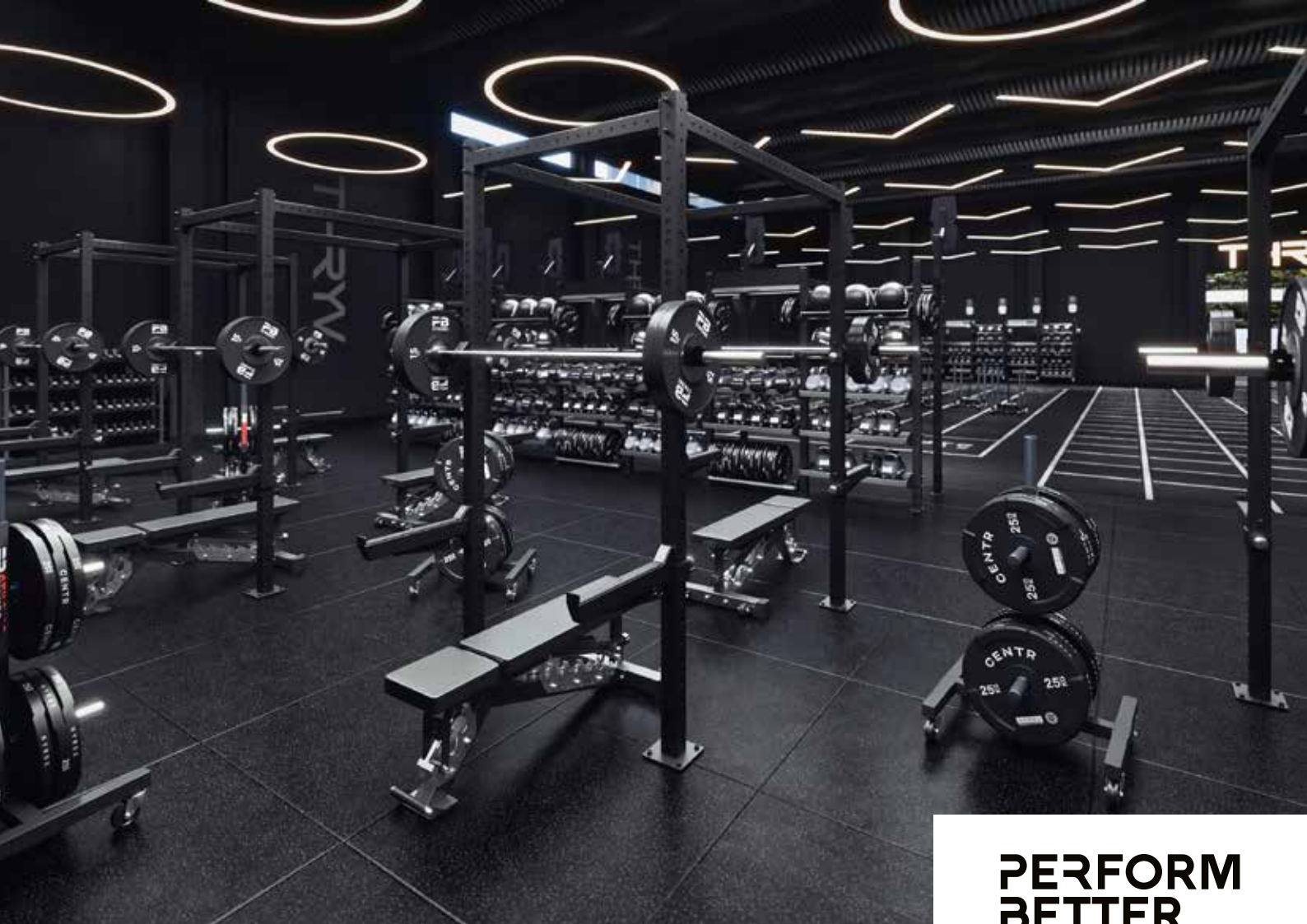
HYROX

HYROX
365

HYROX
R.A.M.P.
THE OFFICIAL HYROX PARTNER

HYROX
**YOUNG
STARS**

M³LAB



**PERFORM
BETTER**

Entwickelt für bessere Studios

HYROX verändert die Fitnessbranche – und eröffnet Studios neue Möglichkeiten, Mitglieder zu begeistern, langfristig zu binden und neue Zielgruppen zu erreichen.

Mit Perform Better haben Studios einen Partner an ihrer Seite, der sie auf diesem Weg begleitet. Von der ersten Idee über das Studiodesign bis zur Umsetzung entwickeln wir Trainingsflächen, die Performance, Funktionalität und Design verbinden.

Ob HYROX Training Clubs, Functional Training Areas oder Mobility- und Recovery-Konzepte – wir liefern Lösungen, die perfekt auf die Anforderungen moderner Studios abgestimmt sind.

„Built for Performance. Designed for Results.“

Unsere Erfahrung spricht für sich:

- 6,000 Partnerstudios
- 200,000 m² Boden verlegt
- 250,000 zufriedene Kunden
- 10,000 ausgebildete Trainer



 **CENTR** | **HYROX**
VIP DAYS

Tauche ein in die Welt von HYROX

Von Mailand über Berlin bis Amsterdam erleben unsere Gäste bei den CENTR x HYROX VIP Days live vor Ort, wie stark HYROX gewachsen ist und welchen internationalen Impact das Format hat. Gemeinsam mit HYROX-Experten entdecken sie die zentralen Hotspots des Events – von der Warm-up Area über den Red Bull Starttunnel bis zur Roxzone und Finisher Line. Dabei entstehen wertvolle Einblicke in Abläufe, Strukturen und das System hinter dem Race.

Schnell wird klar: Das Race ist das Highlight – doch der wahre Mehrwert liegt im Training, in der Community und in der gesamten HYROX Experience.

Die VIP Days zeigen, welches Potenzial HYROX für Studios bietet: neue Zielgruppen, stärkere Mitgliederbindung, innovative Trainingsformate und nachhaltiges Wachstum.

Next Level Inspiration.
Real Experience.
True Community.



 **CENTR**

HYROX

Gestalte die Zukunft von HYROX Training

HYROX hat sich zu einer globalen Sportbewegung entwickelt – mit über 100 Rennen in mehr als 30 Ländern und über 1,5 Millionen Athleten weltweit. Immer mehr Mitglieder wählen ihre Studios danach aus, wo sie sich optimal auf HYROX vorbereiten können.

Mit der Performance-Linie von CENTR x HYROX, dem offiziellen Competition Equipment, schaffen Studios genau diese Trainingsumgebung. Hochwertige Materialien, cleanes Design und leistungsoptimierte Technologie ermöglichen ein Training nach echten Race-Standards.

Perform Better unterstützt Studios bei der Umsetzung moderner HYROX Trainingsflächen – vom HYROX Training Club bis zur integrierten HYROX Training Zone.

Perform Better ist der exklusive Partner von CENTR x HYROX in 13 europäischen Ländern.

3.500+ Partnerstudios

13 Länder

1 starke Community





HYROX
R.A.M.P.
THE OFFICIAL HYROX WARM-UP

Das offizielle HYROX-Aufwärmprogramm, das bessere Sportler hervorbringt

HYROX R.A.M.P. ist das standardisierte Warm-up-System für strukturierte Race-Vorbereitung, bessere Bewegungsqualität und nachhaltige Performance – präzise abgestimmt auf die Anforderungen von HYROX. Statt zufälliger Abläufe folgt jede Einheit einer klaren Struktur, die das Nervensystem aktiviert, Bewegungen vorbereitet und den Körper gezielt auf Leistung vorbereitet.

Powered by STIXITS: Speziell entwickeltes Equipment nutzt Smart Microloading und dynamische Impulse, um Stabilität, Timing und Kraftübertragung zu verbessern – und macht das Warm-up zu einem effektiven Trainingsblock.

Perform Better ist der
exklusive Ausrüstungs-
partner von HYROX
R.A.M.P. in 13 europäischen
Ländern.





HYROX
YOUNG
STARS

Die nächste Generation von HYROX

HYROX Youngstars verbindet Herausforderung mit Spaß und bietet Kindern und Jugendlichen von 8 bis 15 Jahren einen idealen Einstieg in die Welt von HYROX für die nächste Generation.

Basierend auf dem bekannten Race-Prinzip kombiniert das Format Laufen mit funktionellen Challenges wie SkiErg, Sled Push & Pull, Farmers Carry sowie altersgerechten Burpee- und Sprungvarianten. Strukturierte Stationen fördern spielerisch Koordination, Ausdauer und Bewegungskompetenz.

Speziell entwickeltes Equipment sorgt für Sicherheit, saubere Ausführung und maximale Motivation – und stärkt Selbstvertrauen, Körperbewusstsein und die Freude an Bewegung.



Move. Learn. Grow.





M³LAB

Leistung verstehen. Leistung freisetzen.

M3Lab ist das High-Performance-Modul für Studios und Coaches mit einem ganzheitlichen Trainingsansatz. Es richtet sich an ambitionierte HYROX-Athleten und Sportler, die verstehen wollen, wie ihre Leistung entsteht – und wie sie diese gezielt weiterentwickeln können.

Unter dem Prinzip **Measure. Move. Master.** werden leistungsrelevante Parameter einfach und praxisnah erfasst – etwa durch Kraft- und Output-Checks, Bewegungsanalysen sowie Einblicke in Belastung und Regeneration. Klare Auswertungen liefern sofort umsetzbare Erkenntnisse für Training, Regeneration und Wettkampf.

Das Ergebnis: bessere Trainingsentscheidungen, nachhaltige Leistungsentwicklung und motivierende Fortschritte für Athleten und Mitglieder.

„Know. How. To Perform. Come back better every week.“

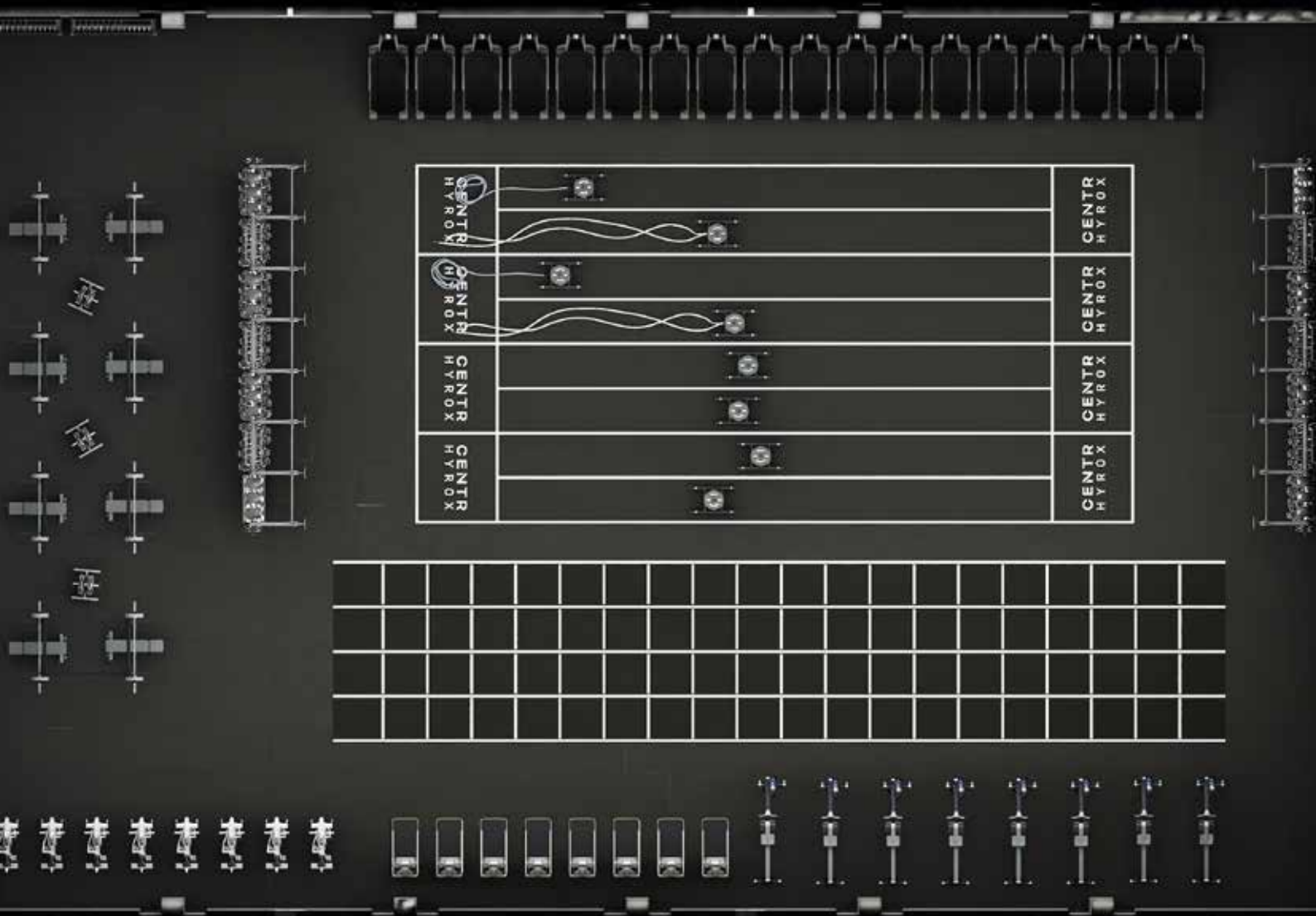


PERFORM
BETTER

X

 CENTR

HYROX



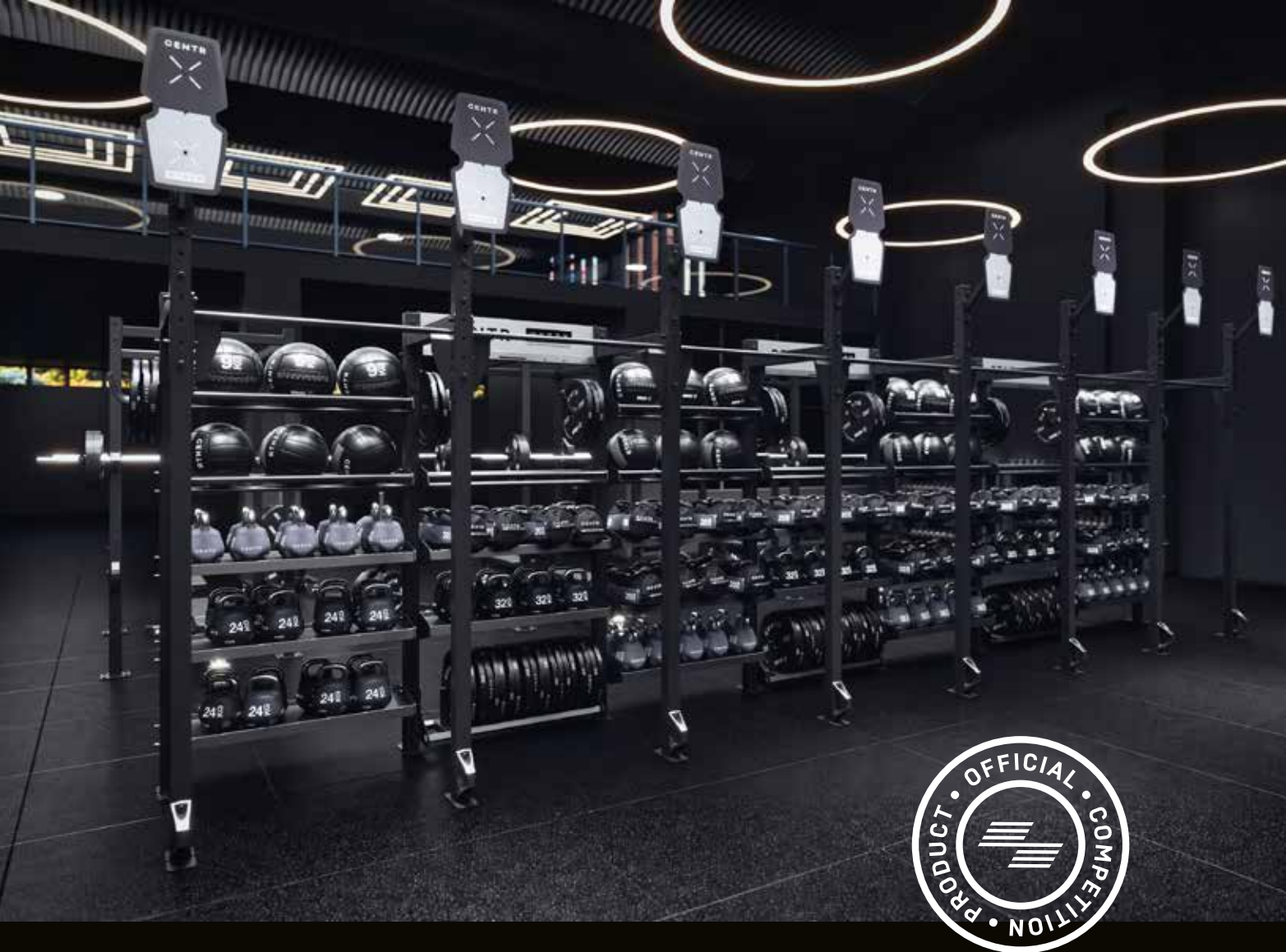
Trainiere wie im Wettkampf. Jeden Tag.

HYROX ist mehr als ein Race – der wahre Impact entsteht im Training, in der Community und in der Motivation, die jede Session antreibt.

Als offizieller Partner von **CENTR x HYROX** entwickeln wir Trainingskonzepte, die jedes Studio zur echten HYROX Experience machen. Mit klaren Layouts, original Competition Equipment und durchdachten Trainingsflows wird jede Session zur echten Wettkampfvorbereitung.

Mach dein Studio zu einem Ort, an dem Ziele erreicht, Communities wachsen und Performance zum Standard wird.

Nicht irgendein Gym. Das Zuhause für echte HYROX Performance.



Wo Training zum Wettkampf wird

Leistung beginnt mit dem richtigen Equipment. Jedes Produkt von **CENTR x HYROX** – von Power Sleds und Edge Bumper Plates über Wall Balls und Sandbags bis zu den exklusiven Octo Kettlebells – wurde speziell für HYROX entwickelt. So trainieren Athleten wie im Race: gleicher Widerstand, gleicher Flow, gleiche Performance. Vertrauen, Präzision und Qualität – Equipment, auf das Athleten, Coaches und Studios bauen. Bring das Race-Feeling in dein Studio und mach es zur echten HYROX Experience – wir unterstützen dich dabei!

Perform Better ist der exklusive Partner von CENTR x HYROX in 13 europäischen Ländern.

3.500+ Partnerstudios

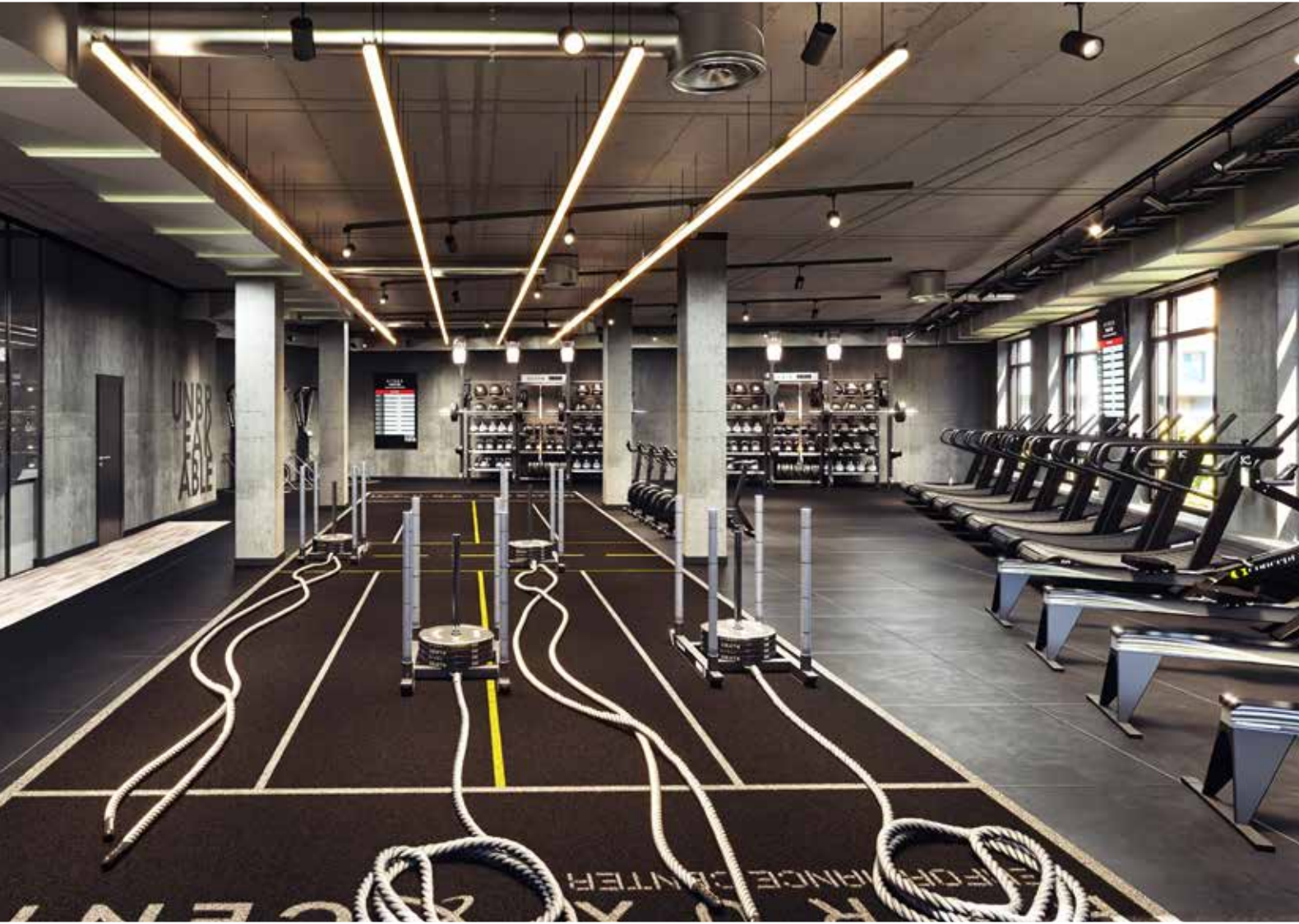
13 Länder

1 starke Community













**PERFORM
BETTER**

GYM



Lass deine Visionen Wirklichkeit werden!

Warum Perform Better?

Mehr als nur ein Projekt – Eine langfristige Partnerschaft:

Wir möchten nicht nur ein Projekt umsetzen, sondern eine langfristige Partnerschaft aufbauen. Deshalb begleiten wir dich von der ersten Idee bis zur Umsetzung und sorgen dafür, dass deine Vision Realität wird.

Ausstattung, Bodenbelag und Lichtkonzept sind entscheidend für den Erfolg eines Fitnessbereichs. Mit hochwertigen Materialien und durchdachtem Design schaffen wir funktionale und ästhetische Trainingsumgebungen für ein optimales Trainingserlebnis.

Mit über 10 Jahren Erfahrung im Studiodesign und einem Expertenteam entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Fitnessräume – von Krafttraining, Cardio und Functional Training bis hin zu Mobility und Recovery. Ob Fitnessstudio, Praxis, Homegym oder Trainingszentrum – wir begleiten dich ganzheitlich von der Planung bis zur Realisierung.

In 5 Schritten zu deiner Vision

KENNENLERNEN

KONZEPT &
DESIGN

FINALISIEREN

UMSETZUNG

SUPPORT

PERFORM BETTER

F Fitness First

McFIT

FT-CLUB
FUNCTIONAL TRAINING

**clever
fit**

UFC GYM
GERMANY

**GOLD'S
GYM**

INJOY
HEALTH AND FITNESSCLUBS

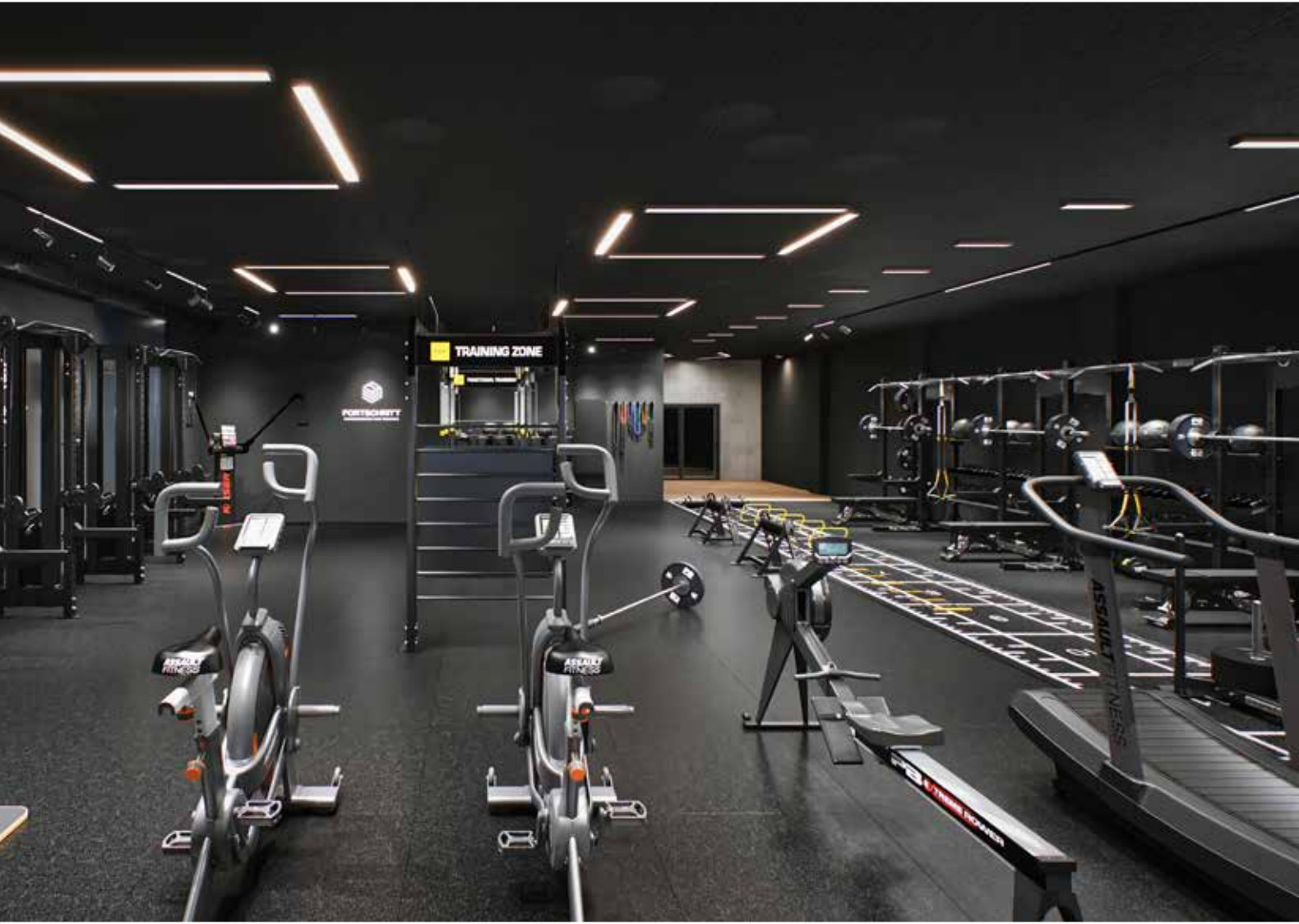
JR
JOHN REED
FITNESS

**all inclusive
FITNESS**

LET'S GO
FITNESS











**PERFORM
BETTER**

CLUB



Sportanlagen neu gedacht

Mehr als nur Vereinssport – ein Ort für Bewegung und Gemeinschaft

Wir entwickeln maßgeschneiderte Konzepte für Vereine, die Funktionalität und Design verbinden. Ziel ist eine moderne Trainingsumgebung, die optimal auf Trainer und Mitglieder abgestimmt ist. Hochwertige Ausstattung, durchdachte Raumplanung und innovative Technologien ermöglichen eine effektive Trainingsgestaltung – individuell angepasst und flexibel in jeden Verein integrierbar.

Ein moderner Verein ist mehr als ein Trainingsort – er verbindet Bewegung, Gemeinschaft und Leistungsentwicklung. Wir gestalten Trainingsbereiche, die funktionelles Training, Leistungsdiagnostik und moderne Ausstattung optimal vereinen. So entsteht eine Umgebung, die Mitglieder fördert, Verantwortliche unterstützt und Vereine bei Modernisierung, Mitgliederbindung und -gewinnung stärkt.

- +6.000 Studios ausgestattet
- +200.000 m² Boden verlegt
- +250.000 zufriedene Kunden
- +10.000 Trainer ausgebildet













**PERFORM
BETTER**

PHYSIO



Mehr als nur Behandlung – ein Raum für Bewegung und Fortschritt

Für Praxen, die Bewegung neu denken

Eine Physiotherapiepraxis ist heute mehr als ein Behandlungsraum. Sie ist ein Ort für Bewegung, Regeneration und nachhaltigen Therapieerfolg. Mit funktionellen Trainingsflächen, durchdachten Raumkonzepten und modernster Ausstattung schaffen wir eine Umgebung, die Patienten aktiv unterstützt und Therapeuten optimale Arbeitsbedingungen bietet.

Gemeinsam mit unseren Partnern entwickeln wir maßgeschneiderte Praxiskonzepte, die Funktionalität, Design und innovative Technologien vereinen.

Unsere Highlights:

- Funktionelles Training im Rehabilitationsprozess
- 10 Jahre Erfahrung im Physio-Sektor
- Internationale Partnerschaften für beste Ausstattung
- Individuelle Lösungen für Physiotherapiepraxen
- Modernes, zeitloses Design – Tradition trifft Innovation
- Inhouse-Schulungen für dein Team

In 5 Schritten zu deiner Vision

KENNENLERNEN

KONZEPT &
DESIGN

FINALISIEREN

UMSETZUNG

SUPPORT

**PERFORM
BETTER**











**PERFORM
BETTER**

HOSPITALITY



Für ein einzigartiges Gästerlebnis

Ein Ort, an dem Gäste sich wohlfühlen

Perform Better – der perfekte Partner für dein Hotel-Gym. Mit unserer Expertise entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Hotels jeder Größe – vom Boutique-Hotel bis zum Resort. Durch hochwertige Ausstattung, durchdachtes Design und individuell angepasste Konzepte entstehen moderne Trainingsbereiche, die Qualität, Komfort und ein herausragendes Fitnesserlebnis für Gäste bieten.

Ergänzt durch Freihantelbereiche, Kardiogeräte, funktionelle Trainingsmöglichkeiten und Regenerationszonen schaffen wir eine Umgebung, die Wohlbefinden, Aktivität und Fitnessziele optimal unterstützt.

Unsere Highlights:

- Wellness- und Fitnesskonzepte für moderne Hotel- und Spa-Bereiche
- 10 Jahre Erfahrung in der Entwicklung professioneller Gesundheits- und Bewegungsräume
- Partnerschaften für hochwertige Ausstattung und innovative Trainingslösungen
- Konzepte für Hotels, Resorts und Wellnessdestinationen
- Zeitloses Design – perfekte Integration in anspruchsvolle Hospitality-Architektur
- Inhouse-Schulungen für Hotelteams und Spa-Mitarbeitende

+6.000 Studios ausgestattet

+200.000 m² Boden verlegt

+250.000 zufriedene Kunden

+10.000 Trainer ausgebildet











PERFORM365



SHUA – Premium Fitnessgeräte

SHUA steht seit über 25 Jahren für Innovation, Qualität und Vertrauen im professionellen Fitnessbereich. Ob Cardio- oder Kraftgeräte – von Laufbändern über Rudergeräte bis hin zu Plate-Loaded und Hybrid-Geräten: Jedes Gerät wird nach höchsten Standards entwickelt und gefertigt. Das Ergebnis: maximale Trainingspräzision, Langlebigkeit und intuitive Benutzerführung.

Als offizieller Ausrüster der Olympischen Spiele und Partner der ACSM verbindet SHUA wissenschaftliche Expertise mit modernster Fertigungstechnologie. Damit setzt SHUA neue Maßstäbe für Training, das sowohl Leistung als auch Sicherheit und Komfort bietet. Die breite Produktvielfalt ermöglicht maßgeschneiderte Lösungen für jede Trainingsfläche – vom Boutique-Studio bis zum High-Performance-Center.

Vier Serien. Ein Standard:

- Cardio – kraftvoll, präzise, vernetzt
- Selectorized – geführt, sicher, effizient
- Plate-Loaded – direkt, kraftvoll, kompromisslos
- Hybrid – vielseitig, platzsparend, flexibel



365 Tage Performance. Mit System.

Mit Perform365 vereinen wir Kraft, Ausdauer und Design. Als exklusiver SHUA-Vertriebspartner in Deutschland sowie Partner in Österreich, der Schweiz und Polen liefern wir nicht nur Geräte: Wir entwickeln durchdachte Konzepte für nachhaltigen Erfolg und Trainingsräume, die den Anforderungen moderner Studios gerecht werden.

Unser Anspruch: Performance, die sich rechnet – technisch fundiert, wirtschaftlich sinnvoll und ästhetisch überzeugend. Wir schaffen Trainingsumgebungen, die effizient genutzt werden, klare Strukturen bieten, Abläufe optimieren und das Trainingserlebnis nachhaltig steigern.

Unsere Kompetenzen:

- Beratung und Konzeptentwicklung – Analyse deiner Räumlichkeiten und Zielgruppen
- 3D-Visualisierungen und Raumplanung – realistische Gestaltungskonzepte
- Projektmanagement und Installation – termingerecht, zuverlässig, europaweit
- Kundendienst und Wartung – langfristige Betreuung für maximale Leistungsfähigkeit











ALL IN ONE TRAINER „THE CUBE“

Maximale Trainingsvielfalt auf minimalem Raum

Der All in One Trainer „The Cube“ vereint alles, was modernes Kraft- und Funktionstraining braucht – in einem einzigen, kompakten System und ist so die ideale Lösung für jede Zielgruppe. Ob Studio, Personal Training, Physiopraxis oder Homegym: „The Cube“ ersetzt mehrere Einzelgeräte und schafft ein leistungsstarkes All-in-One-System für jedes Trainingsniveau und jeden Einsatzbereich. Die integrierten Abdeckbleche sorgen durch ihre Storage-Funktion für ein cleanes, aufgeräumtes Erscheinungsbild und fügen sich nahtlos in jedes hochwertige Trainingsumfeld ein.

Deine Vorteile auf einen Blick

- Latzugstation oben & Ruderzug unten für vollständiges Zugtraining
- Schwenkbare Fußraste mit integriertem Kniepolster für maximale Stabilität
- Klimmzugstange für zusätzliches Bodyweight-Training
- Optionaler Ausrichtungslaser zur perfekten Positionierung der Trainingsbank
- Voltra-System-Anbindung für adaptiven, elektrischen Widerstand
- Leichtgängiges Handling dank Trolley Systems
- Optionen für den Kabelzug vorne:
 1. 3D-Arme für maximale Bewegungsfreiheit und komplexe Übungen
 2. Verlängerte Functional Trainer Arme für vielseitiges Training
 3. Einfacher Trolley für intuitive und unkomplizierte Nutzung

**PERFORM
BETTER**

x **PUSH n PULL**



SEAL ROW – Maximales Rückentraining in perfekter Isolation

Die Push n Pull Seal Row wurde speziell für ein effektives, isoliertes Rückentraining entwickelt. In Bauchlage ausgeführt, ermöglicht sie ein sauberes horizontales Rudern ohne Ausweichbewegungen – für maximale Muskelaktivierung und optimale Trainingsresultate.

Dank des integrierten Verstellmechanismus lassen sich Höhe und Neigungswinkel individuell anpassen. So sind **horizontales, positives und negatives Rudern** schnell und unkompliziert möglich – ganz ohne aufwendigen Umbau. Das ergonomisch geformte Polster sorgt für eine gleichmäßige Druckverteilung auf der Hüfte und bietet selbst bei schweren Gewichten höchste Stabilität und Komfort.

Highlights auf einen Blick

- Verstellbarer Winkel für vielseitiges Training
- Verkürztes Pad für eine kopffreie, komfortable Position
- Gummiaufnahmen für einen zusätzlichen Widerstand
- Verstellbare Lang- und Kurzhantelablagen
- Robuste 75 x 75 mm Uprights
- Ideal kombinierbar mit dem Ultimate Handle

Die Seal Row ist die perfekte Lösung für alle, die ihr Rückentraining auf das nächste Level bringen wollen.

**PERFORM
BETTER**

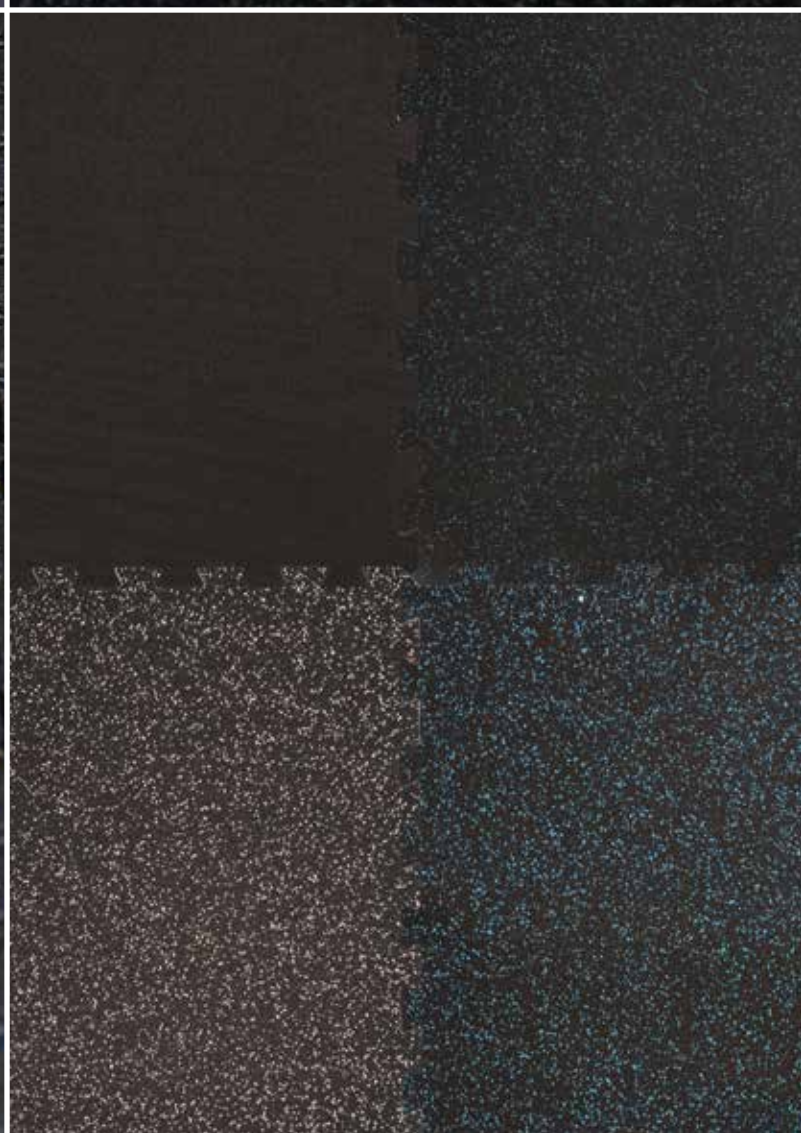
x

PUSH n PULL



**PERFORM
BETTER**

FLOORING





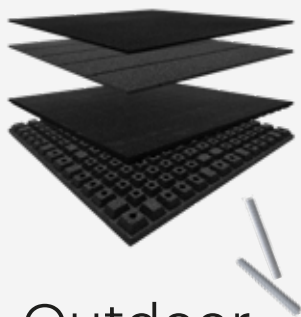
Standard

Spezifikationen

- Flach
11 mm, 15 mm, 20 mm,
30 mm
- Anti-Schock
43 mm, 53 mm, 63 mm

Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



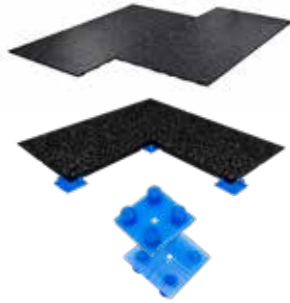
Outdoor

Spezifikationen

- Alle Outdoor-Fitnessplatten sind 1 x 1 Meter groß. Sie sind in den Dicken 30 und 43 mm erhältlich.

Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Für den Einsatz im Freien



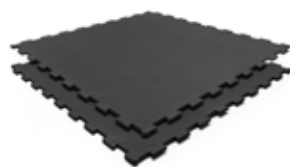
Connect

Spezifikationen

- 20 mm Dicke
- 30 mm Dicke
- 40 mm Dicke

Vorteile

- Einfach zu reinigen
- Leicht zu installieren
- Umfassende 5-Jahres-
Garantie
- Akustische Qualität



Puzzles

Spezifikationen

- 10 mm, Funktionszonen
- 15 mm, Funktionszonen
- 60 x 60 cm
- 100 x 100 cm

Vorteile

- Interlocking Puzzle System
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



Rollware

Spezifikationen

- Von 4 mm bis zu 14 mm
in 2 mm-Schritten.
- Standard-Rollenbreite
beträgt 1,25 Meter

Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



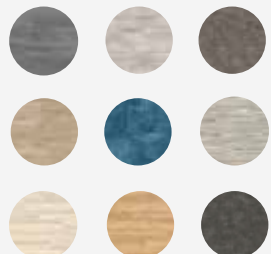
Vinylboden

Spezifikationen

- XL Dielen 1,5 Meter und
XL Fliesen 1 Meter x 1 Meter
- Kristallverschleißschicht
- Hochauflösendes Design

Vorteile

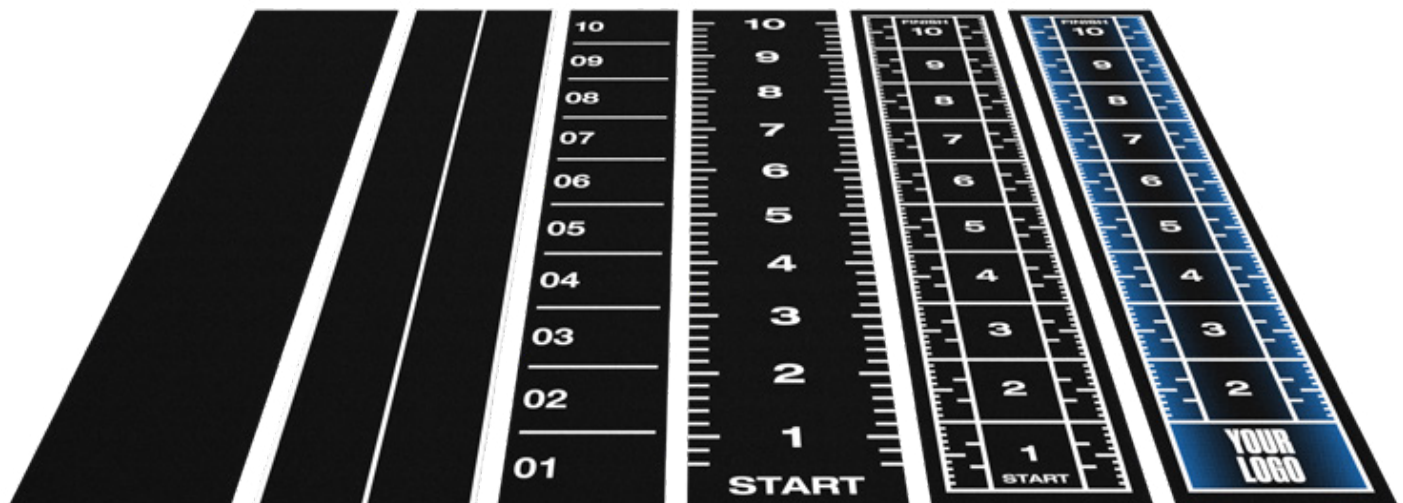
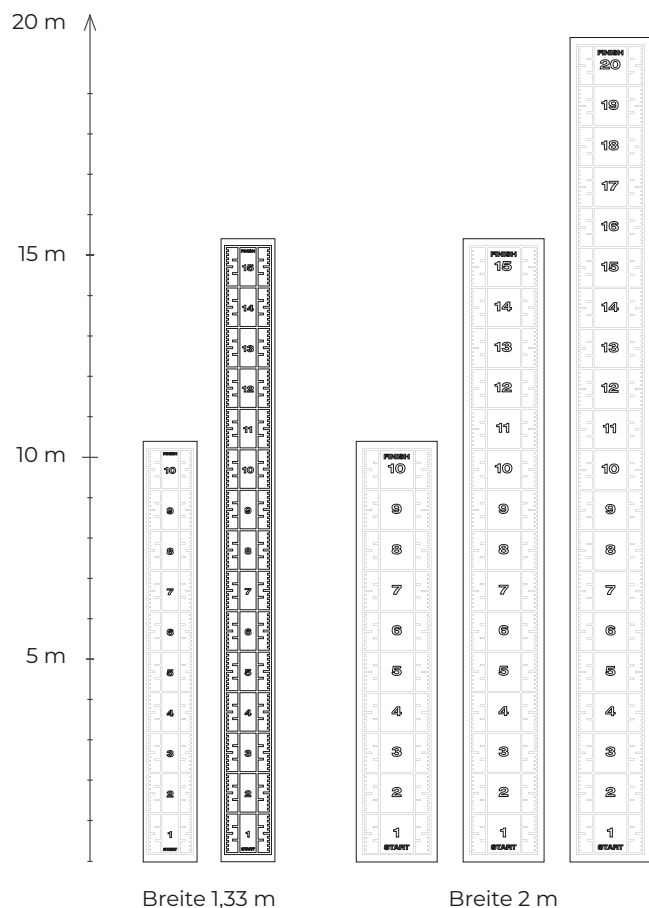
- 100 % Reichweite, phthalatfrei,
formaldehydfrei
- TVOC < 10 Mikrogramm / m³:
beste Raumluftqualität





Turf

- 100% Polyethylenflor mit einer Unterlage aus Latex.
- Kurzfloriger Kunstrasen für Crossfit- und Fitnessstraining.
- Farbige Markierungen und Nummern. Hochdichter Rasen, besteht aus über 80.000 Fasern pro m².



UNI INDOOR &
OUTDOOR

UNI
SPRINT

CORE
RANGE

ESSENTIAL
RANGE

PREMIUM
RANGE

CUSTOM
TURF





**PERFORM
BETTER**

KONTAKT



Mükremin (Mücke) Bingöl
Head of Sales | PLZ 6+7+8+9
International Sales Manager

+49 89 4444679-2632
+49 176 1791 32 47
mbingoel@perform-better.de



Andreas Sasse
Sales Manager P365
Internationaler Sales
Vertrieb und Studioloösung

+49 176 10580889
asasse@perform-better.de



Hannes Thies
Vereine / Verbände | PLZ 8+9
Business Development
International Sales Manager

+49 89 4444679-168
+49 (0) 151 176 369 16
hthies@perform-better.de



Matthäus Lampl
Sales Manager
Österreich (AT) & Schweiz (CH)

+43 (0) 676 55 62 760
mlampl@perform-better.de



Daniel Fitschen
Sales Manager | PLZ 2+4+5
Retail

+49 89 4444679-126
+49 171 681 37 55
dfitschen@perform-better.de



Katharina Schwarcz
Inhouse Schulungen
Perform Better Institute

+49 89 4444679-244
kschwarcz@perform-better.de



Marcel John
Sales Manager | PLZ 0+1+3

+49 89 5008079-16
+49 171 263 16 81
mjohn@perform-better.de

**PERFORM
BETTER**

