

# ALL-IN-ONE

Built for Performance.  
Designed for Results.

**PERFORM  
BETTER**





HABITS

OX

KCENTR

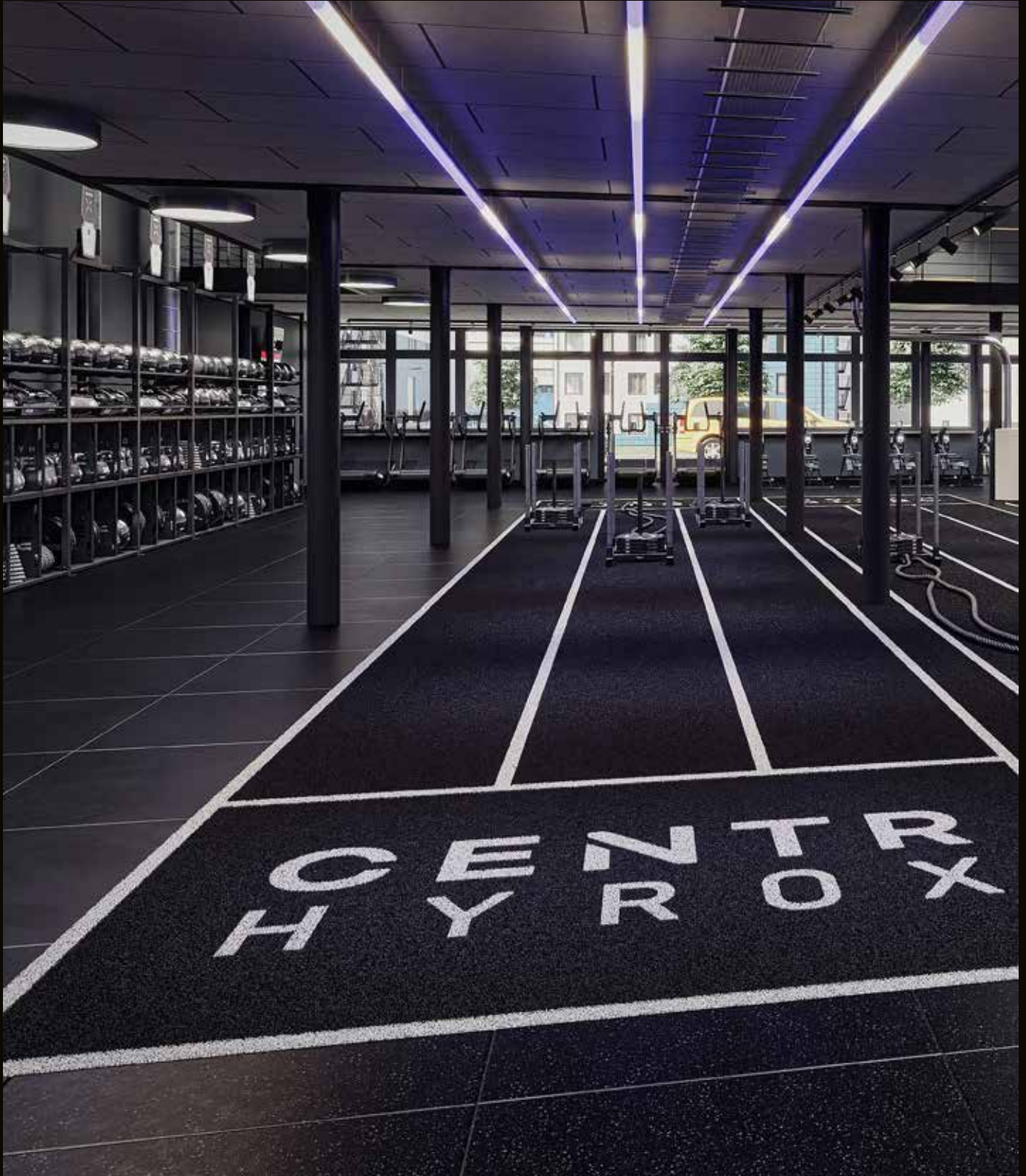
- 04**    CENTR x HYROX
- 20**    GYM
- 28**    CLUB
- 36**    PHYSIO
- 44**    HOSPITALITY
- 52**    PERFORM365
- 60**    PUSH N PULL
- 63**    FLOORING
- 68**    ANSPRECHPARTNER

**PERFORM  
BETTER**

# PERFORM BETTER

## CREATE YOUR OWN CONCEPT

The CENTR x HYROX training ecosystem  
for modern gyms





**PERFORM  
BETTER**

## Built for Better Gyms

HYROX verändert die Fitnessbranche – und eröffnet Studios neue Möglichkeiten, Mitglieder zu begeistern, langfristig zu binden und neue Zielgruppen zu erreichen.

Mit Perform Better haben Studios einen Partner an ihrer Seite, der sie auf diesem Weg begleitet. Von der ersten Idee über das Studiodesign bis zur Umsetzung entwickeln wir Trainingsflächen, die Performance, Funktionalität und Design verbinden.

Ob HYROX Training Clubs, Functional Training Areas oder Mobility- und Recovery-Konzepte – wir liefern Lösungen, die perfekt auf die Anforderungen moderner Studios abgestimmt sind.

*HYROX is reshaping the fitness industry – creating new opportunities for studios to attract members, strengthen retention, and reach new audiences.*

*With Perform Better, studios gain a partner who supports them from the first concept to the final implementation. We design training environments that combine performance, functionality, and modern studio design.*

*Whether HYROX Training Clubs, functional training areas, or mobility and recovery concepts – we deliver solutions tailored to the needs of modern fitness facilities.*

Built for Performance. Designed for Results.

### **Our experience speaks for itself:**

- 6,000 partner studios
- 200,000 m<sup>2</sup> of installed flooring
- 250,000 satisfied customers
- 10,000 trained coaches

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250

E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe, Balanstr. 73

D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)



CENTR | HYROX  
VIP DAYS

## Step Inside the World of HYROX

Von Mailand über Berlin bis Amsterdam erleben unsere Gäste bei den CENTR x HYROX VIP Days live vor Ort, wie stark HYROX gewachsen ist und welchen internationalen Impact das Format hat.

Gemeinsam mit HYROX-Experten entdecken sie die zentralen Hotspots des Events – von der Warm-up Area über den Red Bull Starttunnel bis zur Roxzone und Finisher Line. Dabei entstehen wertvolle Einblicke in Abläufe, Strukturen und das System hinter dem Race.

Schnell wird klar: Das Race ist das Highlight – doch der wahre Mehrwert liegt im Training, in der Community und in der gesamten HYROX Experience.

Die VIP Days zeigen, welches Potenzial HYROX für Studios bietet: neue Zielgruppen, stärkere Mitgliederbindung, innovative Trainingsformate und nachhaltiges Wachstum.

*From Milan to Berlin and Amsterdam, guests experience firsthand how HYROX has grown into a global fitness movement and the international impact the format has.*

*Together with HYROX experts, they explore the key hotspots of the event – from the Warm-up Area and the Red Bull Start Tunnel to the Roxzone and the Finisher Line – gaining valuable insights into the structure and system behind the race.*

*It quickly becomes clear: the race is the highlight, but the real value lies in the training, the community, and the entire HYROX experience.*

*The VIP Days reveal the potential HYROX offers for studios: new audiences, stronger member retention, innovative training formats, and sustainable growth.*

Next Level Inspiration.  
Real Experience.  
True Community.



 **CENTR**

**HYROX**

## Build the Future of HYROX Training

HYROX hat sich zu einer globalen Sportbewegung entwickelt – mit über 100 Rennen in mehr als 30 Ländern und über 1,5 Millionen Athleten weltweit. Immer mehr Mitglieder wählen ihre Studios danach aus, wo sie sich optimal auf HYROX vorbereiten können.

Mit der Performance-Linie von CENTR x HYROX, dem offiziellen Competition Equipment, schaffen Studios genau diese Trainingsumgebung. Hochwertige Materialien, cleanes Design und leistungsoptimierte Technologie ermöglichen ein Training nach echten Race-Standards.

Perform Better unterstützt Studios bei der Umsetzung moderner HYROX Trainingsflächen – vom HYROX Training Club bis zur integrierten HYROX Training Zone.

*HYROX has grown into a global sport movement – with over 100 races in more than 30 countries and over 1.5 million athletes worldwide. More and more members choose their gyms based on where they can best prepare for HYROX. With the CENTR x HYROX performance line, the official competition equipment, studios can create exactly this training environment. Premium materials, clean design and performance-driven technology enable training aligned with real race standards.*

*Perform Better supports studios in building modern HYROX training spaces – from a HYROX Training Club to an integrated HYROX Training Zone.*

Perform Better is the exclusive CENTR x HYROX partner in 13 European countries.

3.500+ partner studios

13 countries

1 strong community





HYROX  
**R.A.M.P.**  
THE OFFICIAL HYROX WARM-UP

## The Official HYROX Warm-Up That Builds Better Athletes

HYROX R.A.M.P. ist das standardisierte Warm-up-System für strukturierte Race-Vorbereitung, bessere Bewegungsqualität und nachhaltige Performance – präzise abgestimmt auf die Anforderungen von HYROX. Statt zufälliger Abläufe folgt jede Einheit einer klaren Struktur, die das Nervensystem aktiviert, Bewegungen vorbereitet und den Körper gezielt auf Leistung vorbereitet.

**Powered by STIXITS:** Speziell entwickeltes Equipment nutzt Smart Microloading und dynamische Impulse, um Stabilität, Timing und Kraftübertragung zu verbessern – und macht das Warm-up zu einem effektiven Trainingsblock.

*HYROX R.A.M.P. is the standardized warm-up system for structured race preparation, improved movement quality and sustainable performance – designed for the specific demands of HYROX. Instead of random routines, each session follows a clear structure that activates the nervous system, prepares movement and primes the body for performance.*

**Powered by STIXITS:** Specialized equipment uses smart microloading and dynamic impulses to enhance stability, timing and force transfer – turning the warm-up into an effective training block.

Perform Better is the exclusive HYROX R.A.M.P. equipment partner in 13 European countries.





HYROX  
YOUNG  
STARS

## Where the Next Generation of HYROX starts

HYROX Youngstars verbindet Herausforderung mit Spaß und bietet Kindern und Jugendlichen von 8 bis 15 Jahren einen idealen Einstieg in die Welt von HYROX für die nächste Generation.

Basierend auf dem bekannten Race-Prinzip kombiniert das Format Laufen mit funktionellen Challenges wie SkiErg, Sled Push & Pull, Farmers Carry sowie altersgerechten Burpee- und Sprungvarianten. Strukturierte Stationen fördern spielerisch Koordination, Ausdauer und Bewegungskompetenz.

Speziell entwickeltes Equipment sorgt für Sicherheit, saubere Ausführung und maximale Motivation – und stärkt Selbstvertrauen, Körperbewusstsein und die Freude an Bewegung.

*HYROX Youngstars combines challenge and fun, giving kids and teens aged 8–15 an exciting introduction to the world of HYROX – inspiring the next generation.*

*Inspired by the iconic race format, the program combines running with functional challenges such as SkiErg, Sled Push & Pull, Farmers Carry, and age-appropriate burpee and jumping variations. Structured stations develop coordination, endurance, and movement skills in an engaging way.*

*Purpose-built equipment ensures safe execution, proper technique, and maximum motivation – helping young athletes build confidence, body awareness, and a lasting love for movement.*



Move. Learn. Grow.





# M<sup>3</sup>LAB

## Understand Performance. Unlock Performance.

M3Lab ist das High-Performance-Modul für Studios und Coaches mit einem ganzheitlichen Trainingsansatz. Es richtet sich an ambitionierte HYROX-Athleten und Sportler, die verstehen wollen, wie ihre Leistung entsteht – und wie sie diese gezielt weiterentwickeln können.

Unter dem Prinzip **Measure. Move. Master.** werden leistungsrelevante Parameter einfach und praxisnah erfasst – etwa durch Kraft- und Output-Checks, Bewegungsanalysen sowie Einblicke in Belastung und Regeneration. Klare Auswertungen liefern sofort umsetzbare Erkenntnisse für Training, Regeneration und Wettkampf.

Das Ergebnis: bessere Trainingsentscheidungen, nachhaltige Leistungsentwicklung und motivierende Fortschritte für Athleten und Mitglieder.

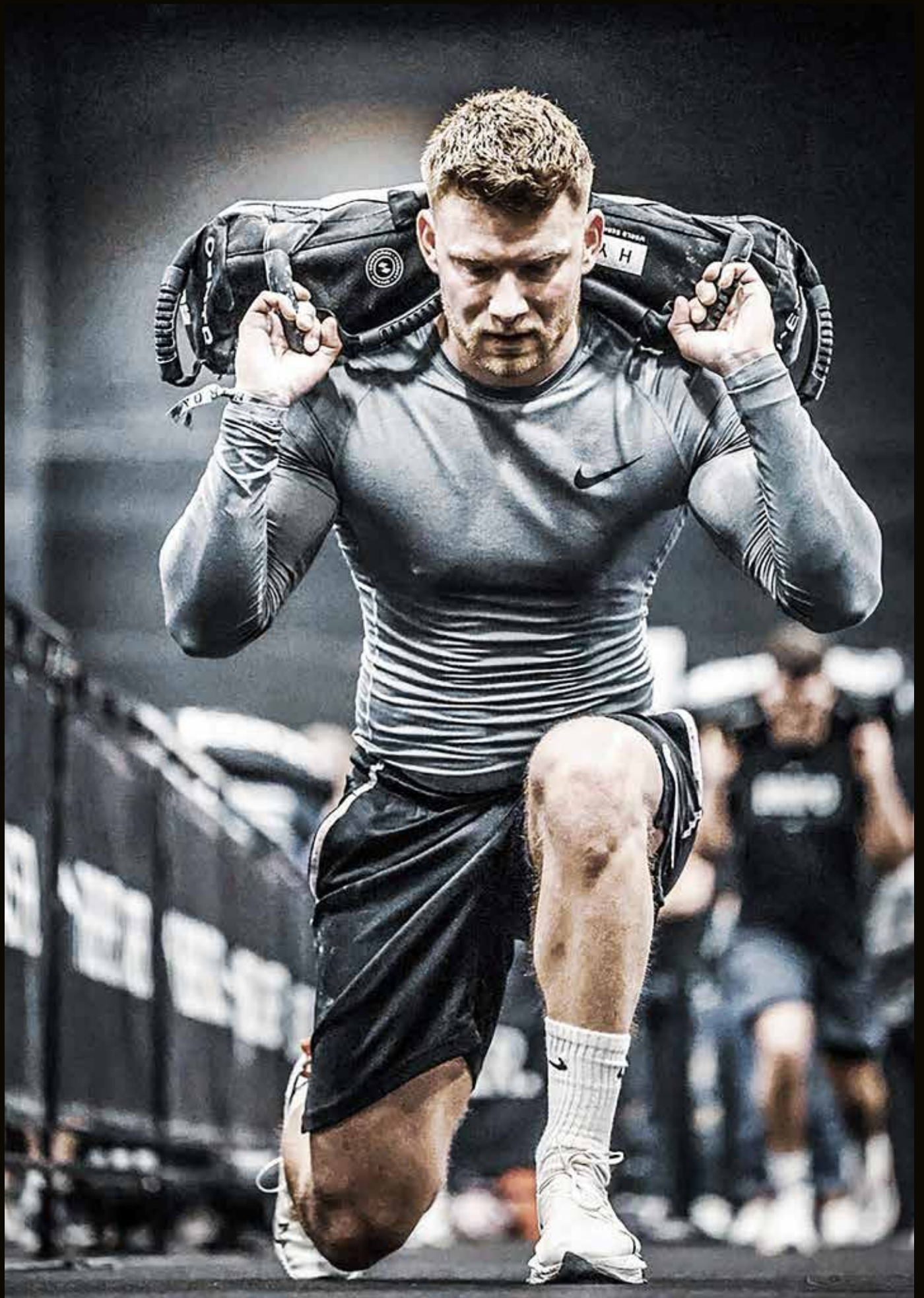
*M3Lab is a high-performance module designed for studios and coaches with a holistic approach to training. It supports ambitious HYROX athletes and performance-driven clients who want to understand how their performance is created – and how to improve it effectively.*

*Based on the principle **Measure. Move. Master.**, relevant performance parameters are captured through practical testing methods – including strength and output assessments, movement analysis, and insights into training load and recovery.*

*Clear results translate directly into actionable insights for training, recovery, and competition.*

*The result: smarter training decisions, sustainable performance development, and motivating progress for athletes and members.*

Know. How. To Perform. Come back better every week.





THRYV

THRYV

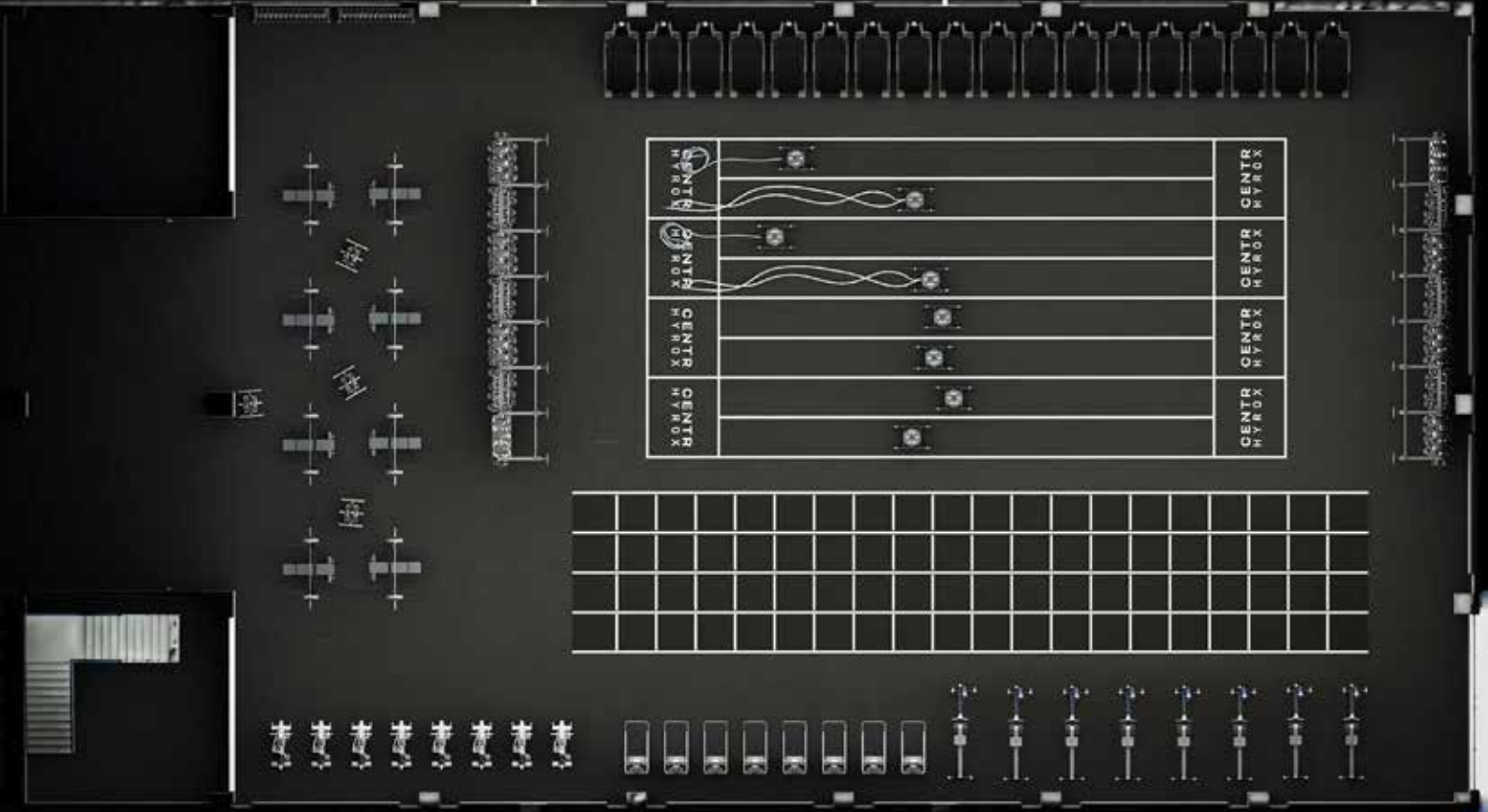
HYROX  
CENTR

PERFORM  
BETTER

X

CENTR

HYROX



## Trainiere wie im Wettkampf. Jeden Tag.

HYROX ist mehr als ein Race – der wahre Impact entsteht im Training, in der Community und in der Motivation, die jede Session antreibt.

Als offizieller Partner von **CENTR x HYROX** entwickeln wir Trainingskonzepte, die jedes Studio zur echten HYROX Experience machen. Mit klaren Layouts, original Competition Equipment und durchdachten Trainingsflows wird jede Session zur echten Wettkampfvorbereitung.

Mach dein Studio zu einem Ort, an dem Ziele erreicht, Communities wachsen und Performance zum Standard wird.

**Nicht irgendein Gym. Das Zuhause für echte HYROX Performance.**

## *Train like you race. Every day.*

*HYROX is more than a race – the true impact is built in training, in community, and in the motivation that drives every session.*

*As the official partner of **CENTR x HYROX**, we develop training concepts that turn any studio into a true HYROX experience. With clear layouts, original competition equipment, and structured training flows, every session becomes real race preparation.*

*Turn your studio into a place where goals are achieved, communities grow, and performance becomes the standard.*

**Not just any gym. The home of true HYROX performance.**

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250

E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)

FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe, Balanstr. 73

D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)



## Wo Training zum Wettkampf wird

Leistung beginnt mit dem richtigen Equipment. Jedes Produkt von **CENTR x HYROX** – von Power Sleds und Edge Bumper Plates über Wall Balls und Sandbags bis zu den exklusiven Octo Kettlebells – wurde speziell für HYROX entwickelt. So trainieren Athleten wie im Race: gleicher Widerstand, gleicher Flow, gleiche Performance. Vertrauen, Präzision und Qualität – Equipment, auf das Athleten, Coaches und Studios bauen. Bring das Race-Feeling in dein Studio und mach es zur echten HYROX Experience – wir unterstützen dich dabei!

## *Where race preparation becomes real*

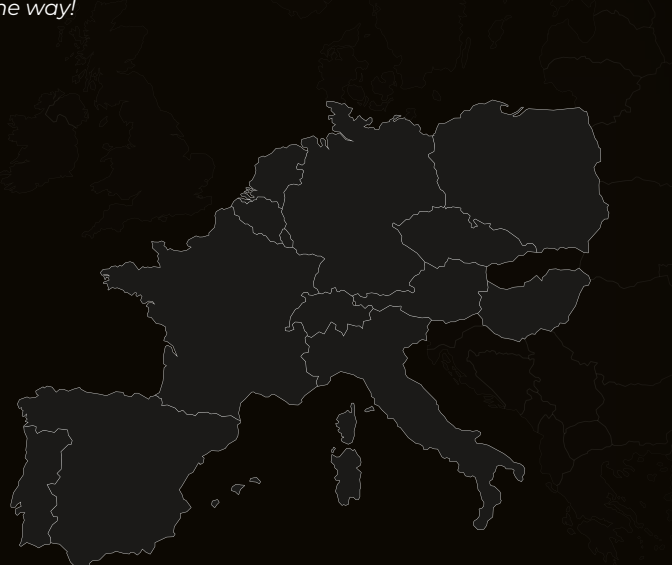
*Great performance starts with the right equipment. Every product from **CENTR x HYROX** – from Power Sleds and Edge Bumper Plates to Wall Balls, Sandbags, and the exclusive Octo Kettlebells – is designed specifically for HYROX. Athletes train with the same resistance, flow, and performance they experience on race day. Reliable, precise, high-quality – equipment athletes, coaches, and studios can count on. Bring the race experience into your studio and turn it into a true HYROX experience – we'll support you every step of the way!*

Perform Better – exclusive  
CENTR x HYROX partner in  
13 countries:

3.500+ partner studios

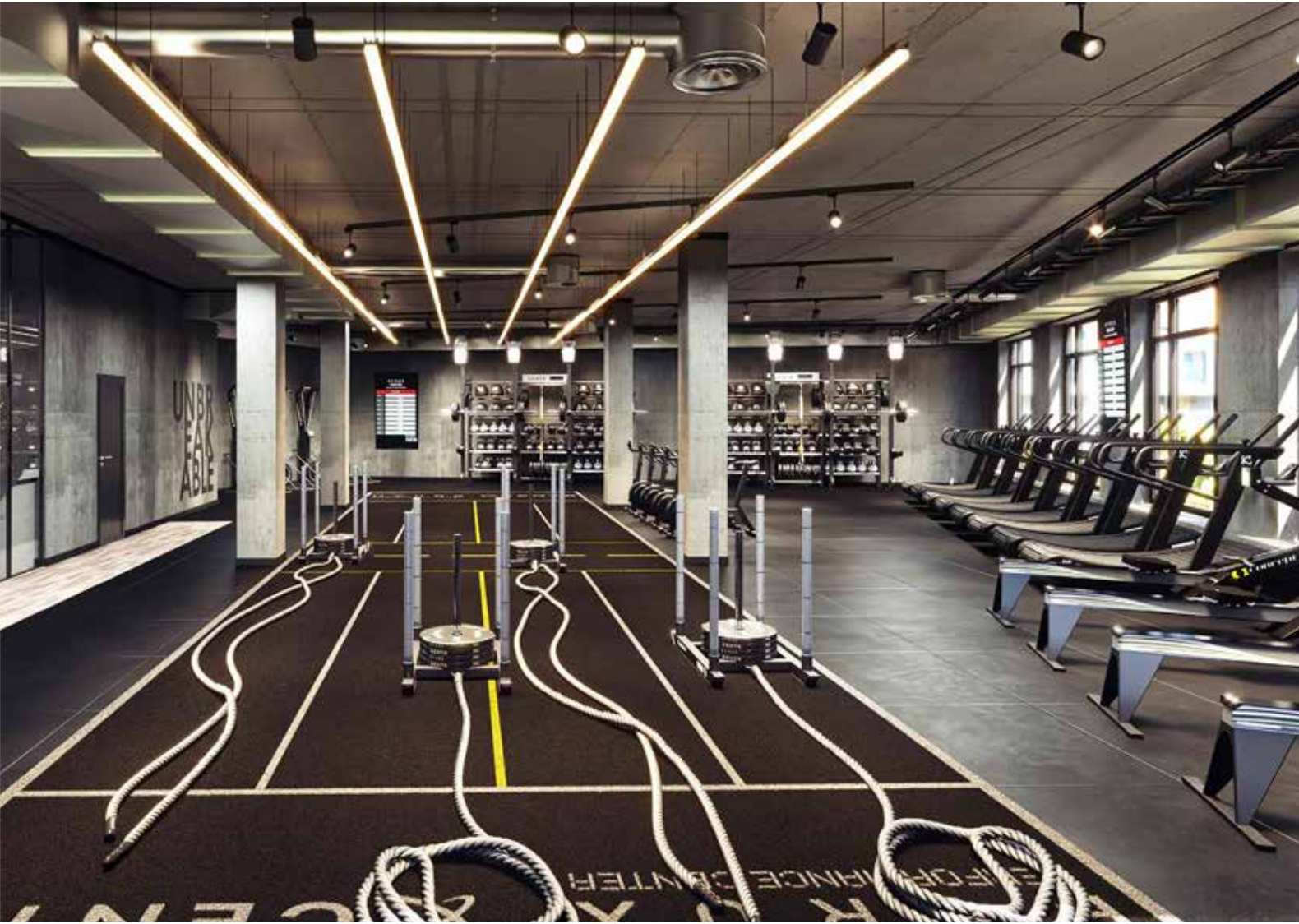
13 countries

1 strong community















**PERFORM  
BETTER**

GYM



## Lass deine Visionen mit uns Wirklichkeit werden!

### Warum Perform Better?

Mehr als nur ein Projekt – Eine langfristige Partnerschaft:

Wir möchten nicht nur ein Projekt umsetzen, sondern eine langfristige Partnerschaft aufbauen. Deshalb begleiten wir dich von der ersten Idee bis zur Umsetzung und sorgen dafür, dass deine Vision Realität wird.

Ausstattung, Bodenbelag und Lichtkonzept sind entscheidend für den Erfolg eines Fitnessbereichs. Mit hochwertigen Materialien und durchdachtem Design schaffen wir funktionale und ästhetische Trainingsumgebungen für ein optimales Trainingserlebnis.

Mit über 10 Jahren Erfahrung im Studiodesign und einem Expertenteam entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Fitnessräume – von Krafttraining, Cardio und Functional Training bis hin zu Mobility und Recovery. Ob Fitnessstudio, Praxis, Homegym oder Trainingszentrum – wir begleiten dich ganzheitlich von der Planung bis zur Realisierung.

### 5 steps to your vision



# PERFORM BETTER





# Perform Better GYM Design

## Innovative fitness spaces for the future

We don't just want to implement a project, we want to build a long-term partnership. That's why we accompany you from the initial idea to implementation and ensure that your vision becomes reality.

Equipment, flooring, and lighting concepts are crucial to the success of a fitness area. With high-quality materials and well-thought-out design, we create functional and aesthetic training environments for an optimal training experience.

With over 10 years of experience in studio design and a team of experts, we develop tailor-made solutions for fitness rooms – from strength training, cardio, and functional training to mobility and recovery. Whether it's a gym, practice, home gym, or training center – we accompany you holistically from planning to implementation.

+6.000 Studios equipped

+200.000 qm Flooring installed

+250.000 Satisfied customers

+10.000 Trainers instructed

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250  
E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)  
FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe, Balanstr. 73  
D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)













ALL IN.  
ALL HERE.

ENGINE THRESHOLD STRENGTH POWER

INTERVAL NUTRITION HUB

HYPER-GEOMETRIC MUSCLE

ENGINE THRESHOLD STRENGTH POWER

CONCEPT IS TRAINING LOG



**PERFORM  
BETTER**

CLUB



## Sportanlagen neu gedacht

### Mehr als nur Vereinssport – ein Ort für Bewegung und Gemeinschaft

Wir entwickeln maßgeschneiderte Konzepte für Vereine, die Funktionalität und Design verbinden. Ziel ist eine moderne Trainingsumgebung, die optimal auf Trainer und Mitglieder abgestimmt ist. Hochwertige Ausstattung, durchdachte Raumplanung und innovative Technologien ermöglichen eine effektive Trainingsgestaltung – individuell angepasst und flexibel in jeden Verein integrierbar.

Ein moderner Verein ist mehr als ein Trainingsort – er verbindet Bewegung, Gemeinschaft und Leistungsentwicklung. Wir gestalten Trainingsbereiche, die funktionelles Training, Leistungsdiagnostik und moderne Ausstattung optimal vereinen. So entsteht eine Umgebung, die Mitglieder fördert, Verantwortliche unterstützt und Vereine bei Modernisierung, Mitgliederbindung und -gewinnung stärkt.

### 5 steps to your vision



# PERFORM BETTER





## Sports facilities reimaged

### More than just club sports—a place for exercise and community

We develop customized concepts for clubs that combine functionality and design. Our goal is to create a modern training environment tailored to the needs of coaches and members. High-quality equipment, well-planned spaces, and innovative technologies enable effective training solutions—individually adapted and seamlessly integrated into any club.

A modern club is more than just a place to train—it brings together movement, community, and performance development. We design training spaces that combine functional training, performance diagnostics, and state-of-the-art equipment.

The result is an environment that supports members in their development, helps organizations operate efficiently, and strengthens clubs in modernization, member retention, and recruitment.

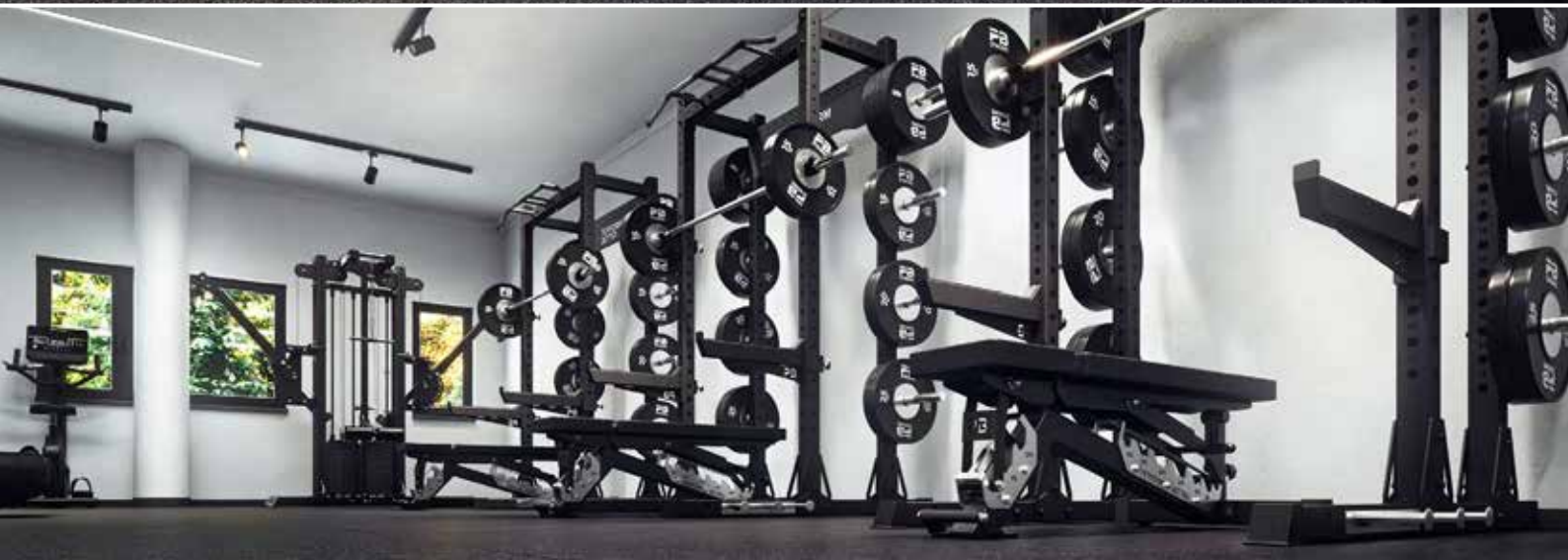
+6.000 Studios equipped

+200.000 qm Flooring installed

+250.000 Satisfied customers

+10.000 Trainers instructed

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250  
E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)  
FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe, Balanstr. 73  
D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)







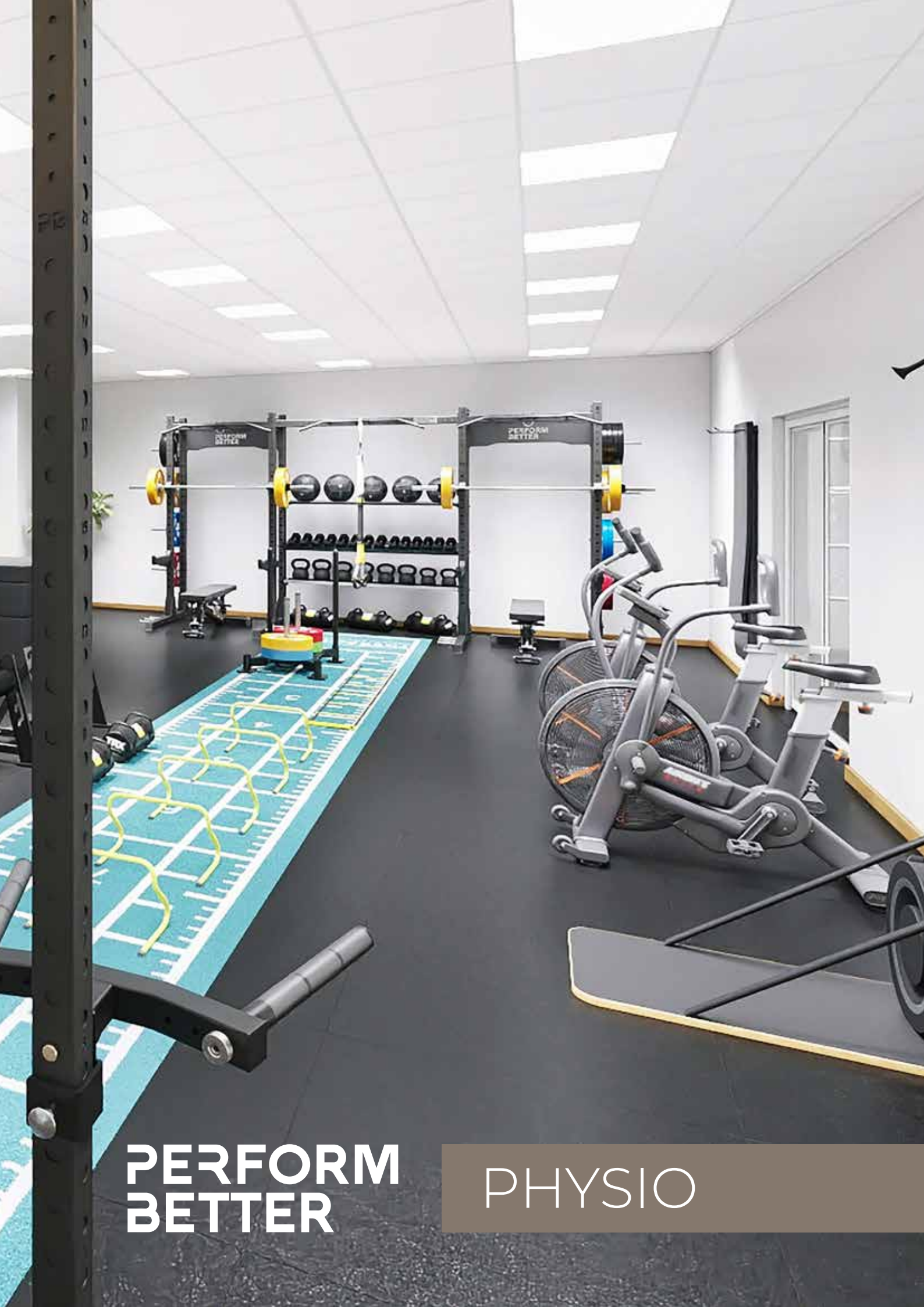




PERFORM  
BETTER

PERFORM  
BETTER

PERFORM  
BETTER



**PERFORM  
BETTER**

PHYSIO



# Mehr als nur Behandlung – ein Raum für Bewegung und Fortschritt

## Für Praxen, die Bewegung neu denken

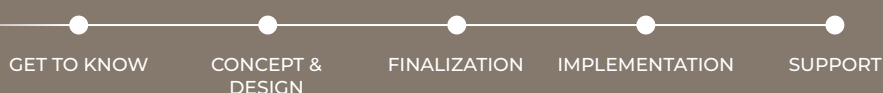
Eine Physiotherapiepraxis ist heute mehr als ein Behandlungsraum. Sie ist ein Ort für Bewegung, Regeneration und nachhaltigen Therapieerfolg. Mit funktionellen Trainingsflächen, durchdachten Raumkonzepten und modernster Ausstattung schaffen wir eine Umgebung, die Patienten aktiv unterstützt und Therapeuten optimale Arbeitsbedingungen bietet.

Gemeinsam mit unseren Partnern entwickeln wir maßgeschneiderte Praxiskonzepte, die Funktionalität, Design und innovative Technologien vereinen.

## Unsere Highlights:

- Funktionelles Training im Rehabilitationsprozess
- 10 Jahre Erfahrung im Physio-Sektor
- Internationale Partnerschaften für beste Ausstattung
- Individuelle Lösungen für Physiotherapiepraxen
- Modernes, zeitloses Design – Tradition trifft Innovation
- Inhouse-Schulungen für dein Team

## 5 steps to your vision



**PERFORM  
BETTER**



# More than just treatment – a space for movement and progress

## For practices that are rethinking movement

Today, a physical therapy practice is more than just a treatment room. It is a place for movement, regeneration, and lasting therapeutic success. With functional training areas, well-thought-out room concepts, and state-of-the-art equipment, we create an environment that actively supports patients and offers therapists optimal working conditions.

Together with our partners, we develop tailor-made practice concepts that combine functionality, design, and innovative technologies.

## Our highlights:

- Functional training in the rehabilitation process
- 10 years of experience in the physiotherapy sector
- International partnerships for the best equipment
- Individual solutions for physiotherapy practices
- Modern, timeless design – tradition meets innovation
- In-house training for your team

+6.000 Studios equipped

+200.000 qm Flooring installed

+250.000 Satisfied customers

+10.000 Trainers instructed

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250  
E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)  
FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe, Balanstr. 73  
D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)













**PERFORM  
BETTER**

HOSPITALITY



# Für ein einzigartiges Gästerlebnis

## Ein Ort, an dem Gäste sich wohlfühlen

Perform Better – der perfekte Partner für dein Hotel-Gym. Mit unserer Expertise entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Hotels jeder Größe – vom Boutique-Hotel bis zum Resort. Durch hochwertige Ausstattung, durchdachtes Design und individuell angepasste Konzepte entstehen moderne Trainingsbereiche, die Qualität, Komfort und ein herausragendes Fitnesserlebnis für Gäste bieten.

Ergänzt durch Freihantelbereiche, Kardiogeräte, funktionelle Trainingsmöglichkeiten und Regenerationszonen schaffen wir eine Umgebung, die Wohlbefinden, Aktivität und Fitnessziele optimal unterstützt.

## Unsere Highlights:

- Wellness- und Fitnesskonzepte für moderne Hotel- und Spa-Bereiche
- 10 Jahre Erfahrung in der Entwicklung professioneller Gesundheits- und Bewegungsräume
- Partnerschaften für hochwertige Ausstattung und innovative Trainingslösungen
- Konzepte für Hotels, Resorts und Wellnessdestinationen
- Zeitloses Design – perfekte Integration in anspruchsvolle Hospitality-Architektur
- Inhouse-Schulungen für Hotelteams und Spa-Mitarbeitende

## 5 steps to your vision



**PERFORM  
BETTER**



## For a unique guest experience

### A place where guests feel at home

Perform Better – the perfect partner for your hotel gym. With our expertise, we develop tailor-made solutions for hotels of all sizes – from boutique hotels to resorts. High-quality equipment, thoughtful design, and customized concepts create modern training areas that offer quality, comfort, and an outstanding fitness experience for guests.

Complemented by free weight areas, cardio equipment, functional training options, and recovery zones, we create an environment that optimally supports well-being, activity, and fitness goals.

### Our highlights:

- Holistic wellness and fitness concepts for modern hotel and spa areas
- Over 10 years of experience in developing professional health and exercise rooms
- International partnerships for high-quality equipment and innovative training solutions
- Individual concepts for hotels, resorts, and wellness destinations
- Modern, timeless design – perfect integration into sophisticated hospitality architecture
- Professional in-house training for hotel teams and spa staff

+6.000 Studios equipped

+200.000 qm Flooring installed

+250.000 Satisfied customers

+10.000 Trainers instructed

Telephone: +49 (0) 89 4444 679 250  
E-mail: [sales@perform-better.de](mailto:sales@perform-better.de)  
FTC Functional Training Company GmbH  
Perform Better Europe, Balanstr. 73  
D-81541 München | [www.perform-better.de](http://www.perform-better.de)













**PERFORM365**



## SHUA – Premium Fitnessgeräte

SHUA steht seit über 25 Jahren für Innovation, Qualität und Vertrauen im professionellen Fitnessbereich. Ob Cardio- oder Kraftgeräte – von Laufbändern über Rudergeräte bis hin zu Plate-Loaded und Hybrid-Geräten: Jedes Gerät wird nach höchsten Standards entwickelt und gefertigt. Das Ergebnis: maximale Trainingspräzision, Langlebigkeit und intuitive Benutzerführung.

Als offizieller Ausrüster der Olympischen Spiele und Partner der ACSM verbindet SHUA wissenschaftliche Expertise mit modernster Fertigungstechnologie. Damit setzt SHUA neue Maßstäbe für Training, das sowohl Leistung als auch Sicherheit und Komfort bietet. Die breite Produktvielfalt ermöglicht maßgeschneiderte Lösungen für jede Trainingsfläche – vom Boutique-Studio bis zum High-Performance-Center.

## *SHUA – Premium fitness equipment*

*For over 25 years, SHUA stands for innovation, quality, and trust in the professional fitness industry. From cardio to strength equipment – from treadmills and rowing machines to plate-loaded and hybrid systems – every product is developed and manufactured to the highest standards. The result: maximum training precision, durability, and intuitive usability.*

*As the official supplier to the Olympic Games and a partner of the ACSM, SHUA combines scientific expertise with state-of-the-art manufacturing technology. This sets new standards for training that delivers performance while ensuring safety and comfort. The wide product range enables tailored solutions for every training environment – from boutique studios to high-performance centers.*

### **Four series. One standard:**

- Cardio – powerful, precise, connected
- Selectorized – guided, safe, efficient
- Plate-loaded – direct, strong, uncompromising
- Hybrid – versatile, space-efficient, flexible

E-Mail: [info@perform365.de](mailto:info@perform365.de)

Perform 365 GmbH  
Balanstr. 73 | D-81541 München  
[www.perform365.de](http://www.perform365.de)



## 365 Tage Performance. Mit System.

Mit Perform365 vereinen wir Kraft, Ausdauer und Design. Als exklusiver SHUA-Vertriebspartner in Deutschland sowie Partner in Österreich, der Schweiz und Polen liefern wir nicht nur Geräte: Wir entwickeln durchdachte Konzepte für nachhaltigen Erfolg und Trainingsräume, die den Anforderungen moderner Studios gerecht werden.

Unser Anspruch: Performance, die sich rechnet – technisch fundiert, wirtschaftlich sinnvoll und ästhetisch überzeugend. Wir schaffen Trainingsumgebungen, die effizient genutzt werden, klare Strukturen bieten, Abläufe optimieren und das Trainingserlebnis nachhaltig steigern.

## *365 days of performance. Built with system.*

*With Perform365, we combine strength, endurance, and design. As the exclusive SHUA distributor in Germany and a partner in Austria, Switzerland, and Poland, we deliver more than just equipment: we develop well-thought-out concepts for sustainable success and training spaces that meet the requirements of modern fitness facilities.*

*Our commitment: Performance that pays off – technically justified, economically reasonable, and aesthetically compelling. We create training environments that are used efficiently, provide clear structure, optimize workflows, and enhance the training experience in the long term.*

### **Our expertise:**

- Consulting & concept development – analysis of your space and target groups
- 3D visualizations & space planning – realistic design concepts
- Project management & installation – on time, reliable, across Europe
- After-sales & maintenance – long-term support for maximum equipment performance











UNBR  
EAK  
ABLE





# ALL IN ONE TRAINER „THE CUBE“

## Maximale Trainingsvielfalt auf minimalem Raum

Der All in One Trainer „The Cube“ vereint alles, was modernes Kraft- und Funktionstraining braucht – in einem einzigen, kompakten System und ist so die ideale Lösung für jede Zielgruppe. Ob Studio, Personal Training, Physiopraxis oder Homegym: „The Cube“ ersetzt mehrere Einzelgeräte und schafft ein leistungsstarkes All-in-One-System für jedes Trainingsniveau und jeden Einsatzbereich. Die integrierten Abdeckbleche sorgen durch ihre Storage-Funktion für ein cleanes, aufgeräumtes Erscheinungsbild und fügen sich nahtlos in jedes hochwertige Trainingsumfeld ein.

## Deine Vorteile auf einen Blick

- Latzugstation oben & Ruderzug unten für vollständiges Zugtraining
- Schwenkbare Fußraste mit integriertem Kniepolster für maximale Stabilität
- Klimmzugstange für zusätzliches Bodyweight-Training
- Optionaler Ausrichtungslaser zur perfekten Positionierung der Trainingsbank
- Voltra-System-Anbindung für adaptiven, elektrischen Widerstand
- Leichtgängiges Handling dank Trolley Systems
- Optionen für den Kabelzug vorne:
  1. 3D-Arme für maximale Bewegungsfreiheit und komplexe Übungen
  2. Verlängerte Functional Trainer Arme für vielseitiges Training
  3. Einfacher Trolley für intuitive und unkomplizierte Nutzung

**PERFORM  
BETTER**

x **PUSH n PULL**



# SEAL ROW – Maximales Rückentraining in perfekter Isolation

Die Push n Pull Seal Row wurde speziell für ein effektives, isoliertes Rückentraining entwickelt. In Bauchlage ausgeführt, ermöglicht sie ein sauberes horizontales Rudern ohne Ausweichbewegungen – für maximale Muskelaktivierung und optimale Trainingsresultate.

Dank des integrierten Verstellmechanismus lassen sich Höhe und Neigungswinkel individuell anpassen. So sind **horizontales, positives und negatives Rudern** schnell und unkompliziert möglich – ganz ohne aufwendigen Umbau. Das ergonomisch geformte Polster sorgt für eine gleichmäßige Druckverteilung auf der Hüfte und bietet selbst bei schweren Gewichten höchste Stabilität und Komfort.

## Highlights auf einen Blick

- Verstellbarer Winkel für vielseitiges Training
- Verkürztes Pad für eine kopffreie, komfortable Position
- Gummiaufnahmen für einen zusätzlichen Widerstand
- Verstellbare Lang- und Kurzhantelablagen
- Robuste 75 x 75 mm Uprights
- Ideal kombinierbar mit dem Ultimate Handle

Die Seal Row ist die perfekte Lösung für alle, die ihr Rückentraining auf das nächste Level bringen wollen.

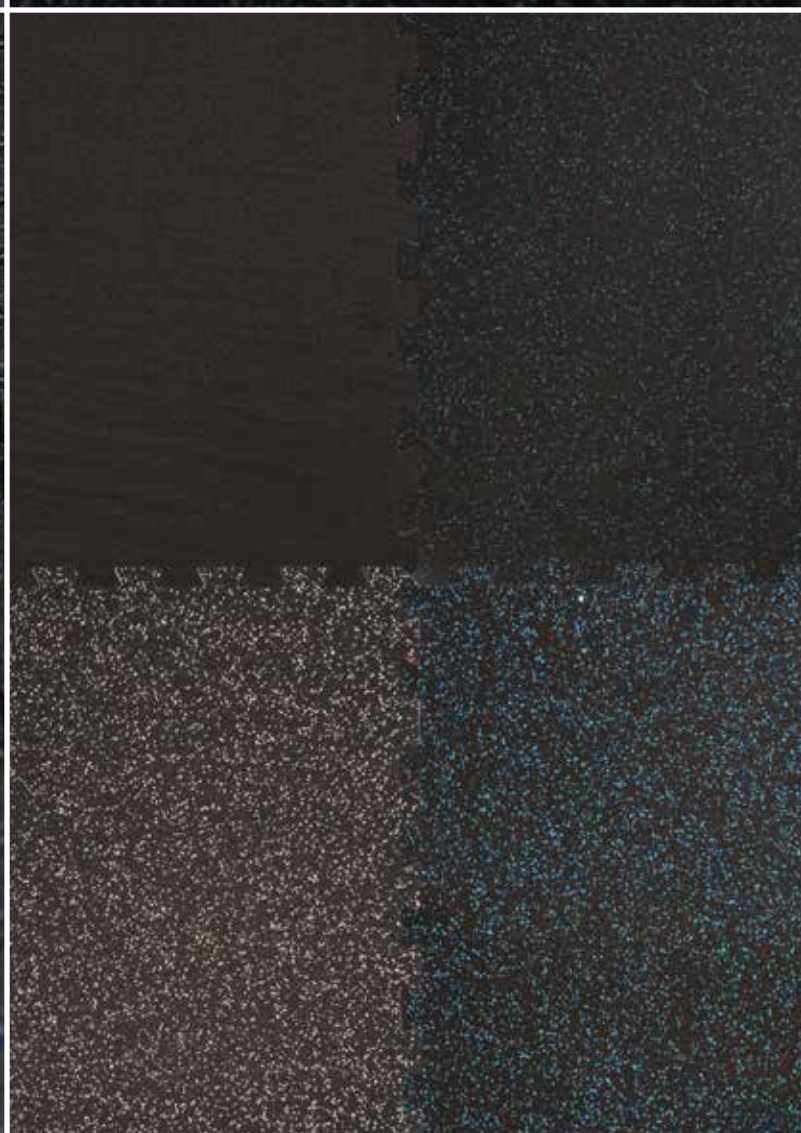
**PERFORM  
BETTER**

x **PUSH n PULL**



**PERFORM  
BETTER**

FLOORING





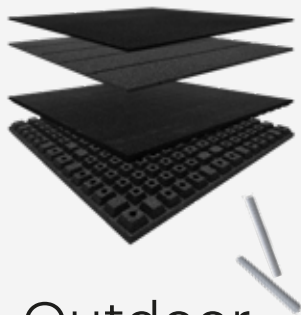
## Standard

### Spezifikationen

- Flach  
11 mm, 15 mm, 20 mm,  
30 mm
- Anti-Schock  
43 mm, 53 mm, 63 mm

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



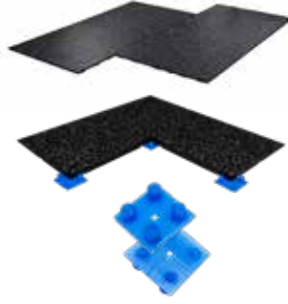
## Outdoor

### Spezifikationen

- Alle Outdoor-Fitnessplatten sind 1 x 1 Meter groß. Sie sind in den Dicken 30 und 43 mm erhältlich.

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Für den Einsatz im Freien



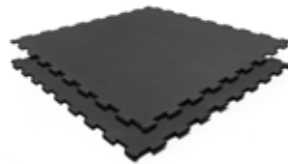
## Connect

### Spezifikationen

- 20 mm Dicke
- 30 mm Dicke
- 40 mm Dicke

### Vorteile

- Einfach zu reinigen
- Leicht zu installieren
- Umfassende 5-Jahres-Grantie
- Akustische Qualität



## Puzzles

### Spezifikationen

- 10 mm, Funktionszonen
- 15 mm, Funktionszonen
- 60 x 60 cm
- 100 x 100 cm

### Vorteile

- Interlocking Puzzle System
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



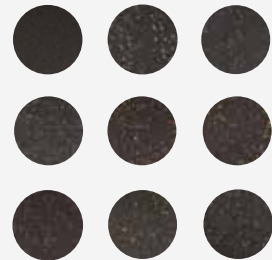
## Rollware

### Spezifikationen

- Von 4 mm bis zu 14 mm in 2 mm-Schritten.
- Standard-Rollenbreite beträgt 1,25 Meter

### Vorteile

- Hohe Dichte
- In Europa hergestellt
- 100% recyceltes Gummi
- Geruchlos



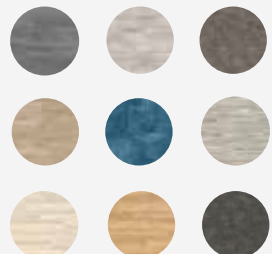
## Vinylboden

### Spezifikationen

- XL Dielen 1,5 Meter und XL Fliesen 1 Meter x 1 Meter
- Kristallverschleißschicht
- Hoचाuflösendes Design

### Vorteile

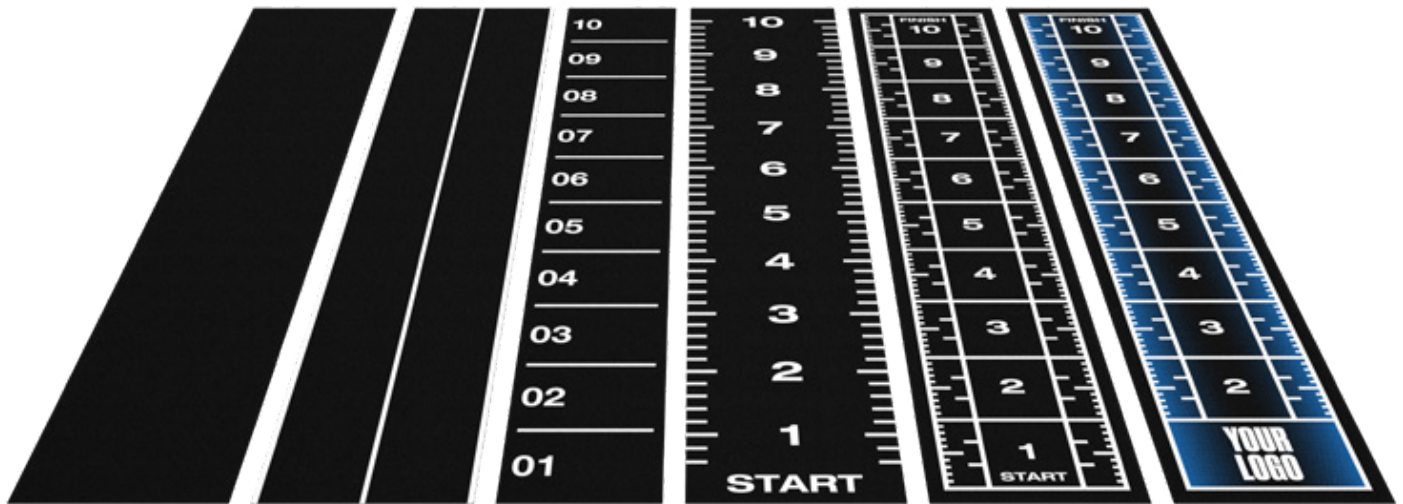
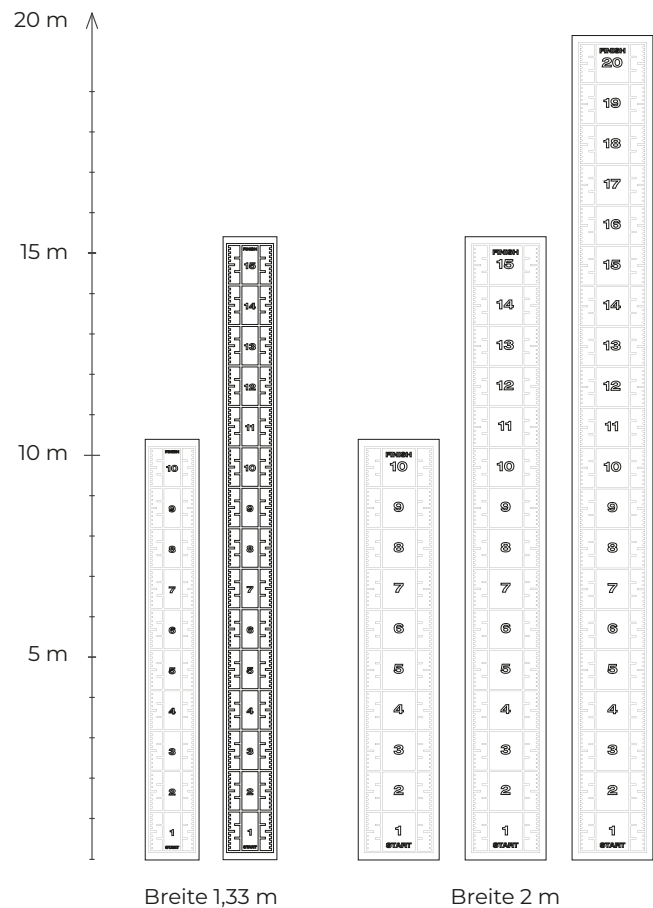
- 100 % Reichweite, phthalatfrei, formaldehydfrei
- TVOC < 10 Mikrogramm / m<sup>3</sup>: beste Raumluftqualität





# Turf

- 100% Polyethylenflor mit einer Unterlage aus Latex.
- Kurzfloriger Kunstrasen für Crossfit- und Fitnessstraining.
- Farbige Markierungen und Nummern. Hochdichter Rasen, besteht aus über 80.000 Fasern pro m<sup>2</sup>.



UNI INDOOR &  
OUTDOOR

UNI  
SPRINT

CORE  
RANGE

ESSENTIAL  
RANGE

PREMIUM  
RANGE

CUSTOM  
TURF





**PERFORM  
BETTER**

KONTAKT



**Mükremin (Mücke) Bingöl**

Head of Sales | PLZ 6+7+8+9  
International Sales Manager

+49 89 4444679-2632  
+49 176 1791 32 47  
mbingoel@perform-better.de



**Andreas Sasse**

Sales Manager P365  
Internationaler Sales  
Vertrieb und Studirolösung

+49 176 10580889  
asasse@perform-better.de



**Hannes Thies**

Vereine / Verbände | PLZ 8+9  
Business Development  
International Sales Manager

+49 89 4444679-168  
+49 (0) 151 176 369 16  
hthies@perform-better.de



**Matthäus Lampl**

Sales Manager  
Österreich (AT) & Schweiz (CH)

+43 (0) 676 55 62 760  
mlampl@perform-better.de



**Daniel Fitschen**

Sales Manager | PLZ 2+4+5  
Retail

+49 89 4444679-126  
+49 171 681 37 55  
dfitschen@perform-better.de



**Katharina Schwarcz**

Inhouse Schulungen  
Perform Better Institute

+49 89 4444679-244  
kschwarcz@perform-better.de



**Marcel John**

Sales Manager | PLZ 0+1+3

+49 89 5008079-16  
+49 171 263 16 81  
mjohn@perform-better.de

**PERFORM  
BETTER**

**[PB]**  
PERFORM BETTER