

PUSH n PULL

ZERO ARMS

WARNUNG!

Fehlerhafte Verwendung kann zu schweren Verletzungen führen.

Die FTC Functional Training Company GmbH übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße oder nicht bestimmungsgemäße Nutzung der Ausrüstung entstehen. Der Käufer ist dafür verantwortlich, die Ausrüstung ordnungsgemäß und gemäß den Anweisungen zu verwenden.

Der Käufer übernimmt die Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße oder nicht bestimmungsgemäße Nutzung der Ausrüstung entstehen.

Haftungsausschluss

Krafttraining, Gymnastikübungen und Aktivitäten in der Höhe sind potenziell gefährlich und können zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Benutzen Sie beim Training Ihren gesunden Menschenverstand, lassen Sie sich in die richtige Ausführung der Bewegungen einweisen und erkennen Sie Ihre Grenzen. Dieses Gerät darf nur von kompetenten und verantwortungsbewussten Personen oder unter der direkten und visuellen Kontrolle einer kompetenten und verantwortungsbewussten Person verwendet werden. Es liegt in Ihrer eigenen Verantwortung, sich in die entsprechenden Techniken und Verwendungsmethoden einweisen zu lassen. Sie übernehmen alle Risiken und die Verantwortung für alle Schäden, Verletzungen oder den Tod, die während oder nach einer unsachgemäßen Verwendung dieses Geräts in jeglicher Hinsicht auftreten können. FTC Functional Training Company GmbH übernimmt keine Haftung, die über den Wiederbeschaffungswert der betreffenden Ausrüstung hinausgeht.

Verbindungselemente:

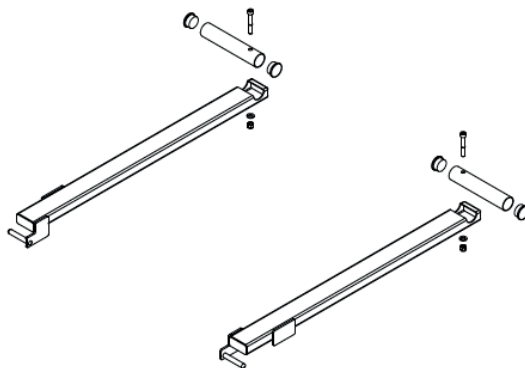
- 2 x Sechskantschraube M12 × 85
- 2 x Unterlegscheibe M12
- 2 x Sicherungsmutter M12
- 4 x Abdeckkappen

Benötigtes Werkzeug

- Innensechskantschlüssel
- Maulschlüssel

Nutzung und Pflege

Die Zero Arms sollten nur in Verbindung mit einem einwandfreien und funktionsfähigen Squat Attachment verwendet werden, um die Sicherheit während des Trainings zu gewährleisten. Achten Sie darauf, dass die Zero Arms nur montiert werden, wenn das Squat Attachment schon an ein Rack aufgebaut wurde. Vermeiden Sie eine Überlastung des Produkts und verwenden Sie es nur für den vorgesehenen Zweck. Um die Sicherheit des Produkts zu gewährleisten, wird eine regelmäßige Sichtprüfung auf Risse oder Schäden empfohlen.



Socials

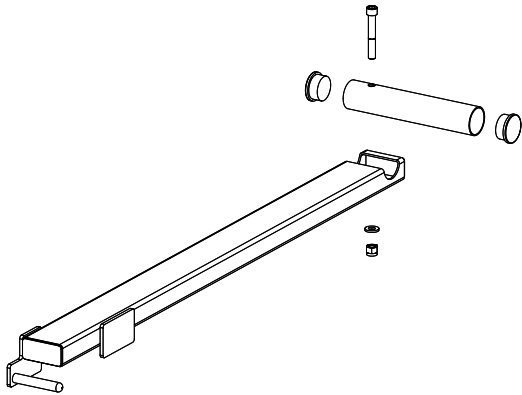


Explanation &
Information

FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe
Pelkovenstr. 148
D-80992 München
Tel.: +49 (0) 89 4444679-250
info@perform-better.de
www.perform-better.de

ZUSAMMENBAU



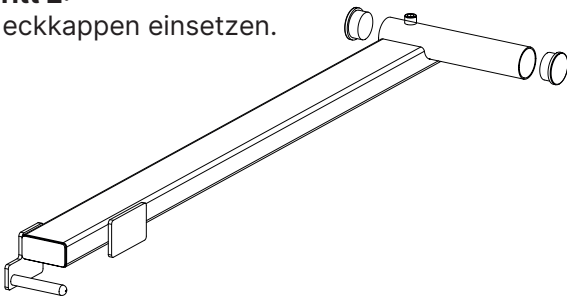
Schritt 1:

Gewichtsaufnahme in Vierkantrohr verschrauben und Abdeckkappen

- 2 x Sechskantschraube M12 × 85
- 2 x Unterlegscheibe M12
- 2 x Sicherungsmutter M12

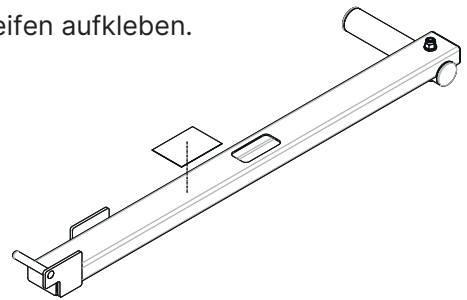
Schritt 2:

Abdeckkappen einsetzen.



Schritt 3:

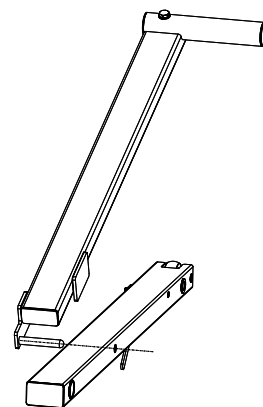
Gummistreifen aufkleben.



Zusammenbau:

Zero Arm nehmen, ihn so einsetzen, dass der Pin, in das mittlere Loch vom Arm des Squat Attachments geht und dann auf den Arm des Squat Attachments absetzen.

Bei der vorderen Beladung des Squat Attachments kann eine zu hohe Last auf den Zero Arms dazu führen, dass das Gerät schnell und unkontrolliert abhebt. Daher sollte das Gewicht mit Bedacht gewählt und gleichmäßig verteilt werden, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten.



FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe
Pelkovenstr. 148
D-80992 München
Tel.: +49 (0) 89 4444679-250
info@perform-better.de
www.perform-better.de



PUSH n PULL

ZERO ARMS

WARNING!

Misuse may result in serious injury.

FTC Functional Training Company GmbH accepts no liability for damage caused by improper or unintended use of the equipment. The purchaser is responsible for using the equipment properly and in accordance with the instructions.

The purchaser assumes liability for damage caused by improper or unintended use of the equipment.

Disclaimer

Strength training, gymnastic exercises and activities at height are potentially dangerous and can lead to serious injury or even death. Use common sense when exercising, be instructed in the proper execution of movements and recognize your limitations. This device may only be used by competent and responsible persons or under the direct and visual supervision of a competent and responsible person. It is your own responsibility to be instructed in the appropriate techniques and methods of use. You assume all risk and responsibility for any damage, injury or death that may occur during or after improper use of this device in any way. FTC Functional Training Company GmbH assumes no liability beyond the replacement value of the equipment in question.

Use and care

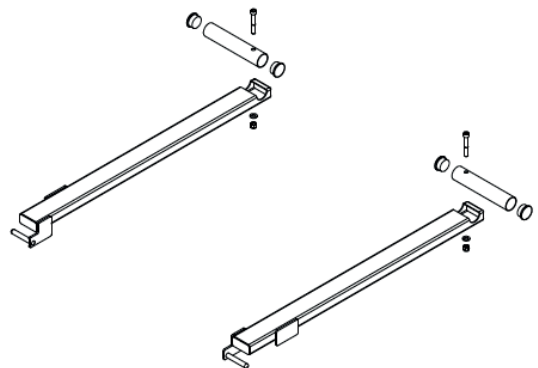
The Zero Arms should only be used in conjunction with a properly functioning squat attachment to ensure safety during training. Make sure that the Zero Arms are only mounted if the squat attachment has already been attached to a rack. Avoid overloading the product and only use it for its intended purpose. To ensure the safety of the product, regular visual inspection for cracks or damage is recommended.

Connecting elements:

- 2 x hexagon head screw M12 × 85
- 2 x washer M12
- 2 x lock nut M12
- 4 x cover caps

Tools required:

- Allen key
- Open end wrench



Socials

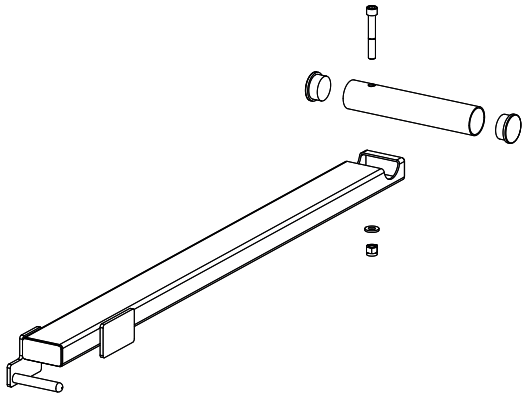


Explanation &
Information

FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe
Pelkovenstr. 148
D-80992 München
Tel.: +49 (0) 89 4444679-250
info@perform-better.de
www.perform-better.de

ASSEMBLY



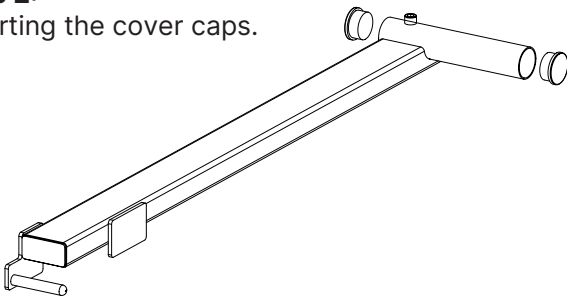
Step 1:

Screw weight increase into square tube and cover caps

- 2 x hexagon head screw M12 × 85
- 2 x washer M12
- 2 x M12 lock nuts- 2 x Unterlegscheibe M12
- 2 x Sicherungsmutter M12

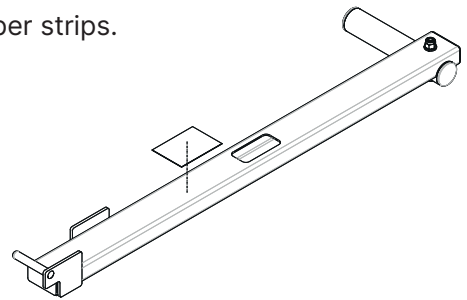
Step 2:

Inserting the cover caps.



Step 3:

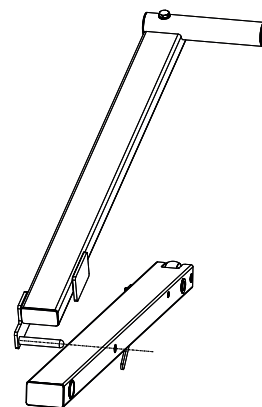
Apply rubber strips.



Assembly:

Take the Zero Arm, insert it so that the pin goes into the center hole of the Squat Attachment arm and then place it on the Squat Attachment arm. Weights are loaded at the front to make training with the squat attachment easier.

Caution: If the Squat Attachment is loaded at the front, an excessive load on the Zero Arms can cause the device to lift off quickly and uncontrollably. The weight should therefore be chosen carefully and distributed evenly to ensure safe use.



FTC Functional Training Company GmbH

Perform Better Europe
Pelkovenstr. 148
D-80992 München
Tel.: +49 (0) 89 4444679-250
info@perform-better.de
www.perform-better.de

