

# Normatec Premier Gebrauchsanweisung



## Was ist Normatec Premier?

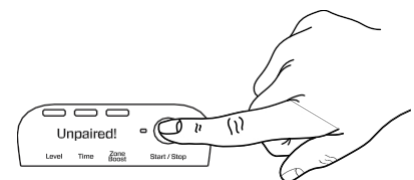
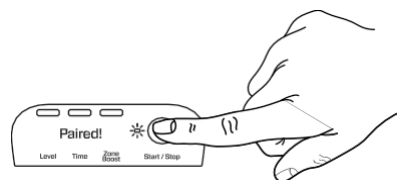
Der Normatec Premier ist ein dynamischer Luftdruck-Massageschuh. Er verfügt über unsere revolutionäre HyperSync™-Technologie, die jedes Bein synchronisiert, um eine symmetrische Massage zu gewährleisten. Passen Sie Ihre Kompressionsmassage an Ihre individuellen Bedürfnisse an, indem Sie die Druckstufen und die Dauer der Behandlung einstellen. Schalten Sie weitere Personalisierungsfunktionen mit Bluetooth-fähiger Steuerung über die Hyperice App frei.

## Erste Schritte

Normatec Premier bietet jeweils einen Stiefel für das linke und das rechte Bein. Sie können erkennen, für welches Bein er bestimmt ist, indem Sie die Innenseite der Stoffschleife an der Oberseite jedes Stiefels lesen (L/R).

Vergewissern Sie sich vor dem Training, dass die Normatec Premier Stiefel vollständig entleert sind und der Reißverschluss bis zum oberen Ende des Beins geschlossen ist.

## Koppeln Ihrer Geräte mit HyperSync™

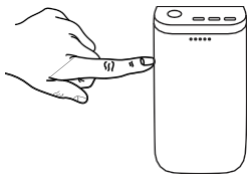


Normatec Premier wird gekoppelt ausgeliefert, sollten Sie diese Einstellung jedoch ändern wollen, halten Sie die Start/Stop-Taste auf einem der beiden Steuergeräte gedrückt, bis auf dem Bildschirm "Gekoppelt!" oder "Nicht gekoppelt!" erscheint.

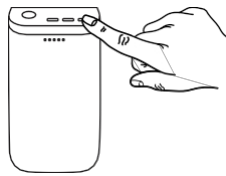
## Starten Sie Ihre Sitzung

Anmerkung:

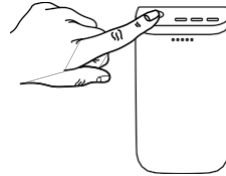
Lassen Sie nach dem Training die Luft 5-10 Sekunden lang ab, bevor Sie den Reißverschluss öffnen, um Schäden am Reißverschluss zu vermeiden.



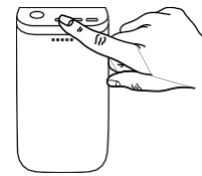
1. Einschalten  
Drücken und halten Sie die Einschalttaste an der Seite der einzelnen Steuergeräte (ON/OFF).



2. Einstellungen vornehmen Wählen Sie die gewünschte Druckstufe und Behandlungszeit, indem Sie auf die Tasten auf der Oberseite des Steuergeräts tippen.



3. Sitzung starten Drücken Sie die Taste Start/Stop, um mit der Massage zu beginnen. Um Ihre Sitzung jederzeit zu unterbrechen, drücken Sie die Taste Start/Stop-Taste. Um die unterbrochene Sitzung wieder aufzunehmen, drücken Sie erneut die Taste Start/Stop.

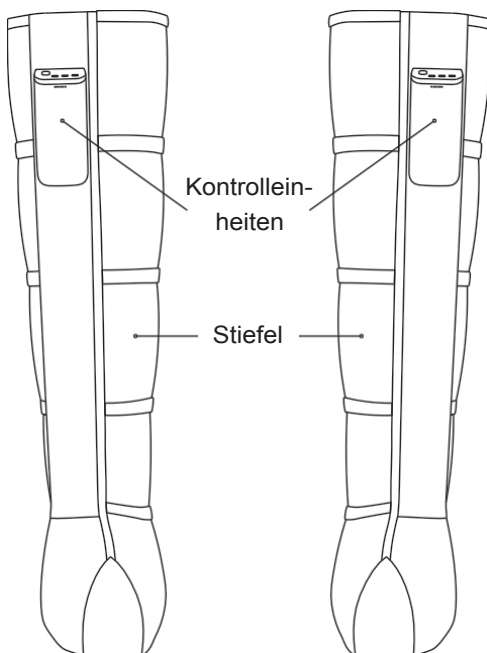


4. ZoneBoost™ hinzufügen Erhöhen Sie die Intensität einer einzelnen Zone während Ihres Trainings. Drücken Sie die ZoneBoost™-Taste, bis das Display die Nummer der Zone anzeigt, die Sie verstärken möchten.

## Über Ihr Normatec Premier

Rechtes Bein (R)

Linkes Bein (L)



### Steuergerät

HyperSync™ - Statusanzeige®

Bluetooth-Statusanzeige

Start-/Stopptaste

Einschalttaste (ON/OFF)

Batteriestandsanzeige

ZoneBoost™-Taste

Zeiteinstellungstaste

Druckstärke-Taste

Stromanschluss

